

# SLACKLINE

## Thank you for choosing the SCHILDKRÖT Slackline system.

### Technical specifications:

Art. No.:	970701 Slackline system
Maximum user weight:	150kg
Maximum number of users:	1 person
Age recommendation:	5+
According to DIN 79400	

### Content/dimensions:

1x	15.20m x 5cm Slackline webbing strap (loose end)
1x	1.80m webbing sling with metal ratchet (fix end)
1x	15.20m x 2.5cm Teaching Line webbing strap (loose end)
1x	1.80m webbing sling Teaching Line with metal ratchet (fix end)
1x	ratchet cover
1x	carry bag
1x	user manual



**Intended use:** The slackline system is sports equipment consisting of a non-rigid element on which can be balanced, including a fastening part and tensioning element, which is assembled between two attachment points. It trains fitness and supports sense of balance, concentration and coordination. The slackline system is intended for private use and is not suitable for commercial use. Read and follow the instructions and all other given information before using the product. The instructions are an integral part of the product. If you pass the product on to third parties, please also include this user manual. The manufacturer assumes no liability for damage caused by improper or incorrect use.

### General warnings:

#### WARNING!

**Use only under the direct supervision of adults. There is a risk of serious injury.**

**Assembly by adults only. This product must be unpacked and installed by an adult. This also includes the selection of a suitable location.**

#### Outdoor use only.

Never leave slackline systems unattended in public areas.

This product is sports equipment and is exclusively designed for private use.

Only use the product as described in the instructions. Make sure that the instructions in the user manual are followed.

The slackline system may only be used by one person at the same time. Maximum user weight: 150kg.

Before using the slackline system, examine it for damage and wear.

Do not make any modifications to the original product. Never modify the slackline by lengthening or knotting it.

Only use the slackline system on even ground that is free of any objects and other obstacles (rocks, branches, exposed roots, bushes). There is a risk of serious injury otherwise.

Make sure that no one walks in front of, behind or in between the slackline course. Please keep sufficient distance (at least 200cm) to other structures and obstacles around (e.g. trees, overhanging branches, fences, washing lines, garage, house walls, electrical lines) to avoid collisions.

The distance from the ground to the unloaded slackline must not exceed 50cm. Tip: Set the height of the slackline just slightly above knee height of the smallest user.

This slackline is not designed for tricks, jumps or acrobatics. This increases the stress on the material and can lead to serious injuries.

Tie up long hair. Do not wear loose clothing, hoods or cords, scarves, belts, capes, ponchos, etc. Risk of strangulation!

Remove bicycle helmets or other sports helmets before using the slackline. Do not use the slackline during wet conditions, rain, high winds, thunderstorms or other extreme weather conditions.

Only assemble the slackline system during daylight. Disassemble the slackline system if you are not going to use it for a long time. Always disassemble the slackline system before nightfall. Never leave the slackline system unattended.

#### Selection of location:

Take special care when selecting the location. Install the slackline system over an even surface and at least 200cm away from other structures or obstacles, e.g. fence, garage, house, overhanging branches, clothes lines or electrical lines.

Do not install the slackline system over hard surfaces (e.g. concrete, asphalt). It is recommended to cover the ground under slackline system with suitable cushioning materials. Check the condition of the underground regularly and loosen or fill it up again if necessary.

Warning! Never install the product over water (e.g. pools, paddling pools, rivers, lakes, etc.). Danger of drowning. Choose stable anchor points. The anchor strength must be at least 14.200N (approx. 1,420kg per attachment point). If you choose trees as anchor points, they must have a circumference of at least 100cm (Ø 30cm) at the level of the attachment height. Trees must be completely healthy, not damaged, infested or diseased. If you have any doubts about the suitability of the trees, seek advice from a professional.

Perforating fasteners (nails, dowels, tree screws, screw hooks, etc.) may not be used.

If you use a tree as an anchor point, it must be protected from damage. Always use a suitable tree protector (e.g. 970702 Schildkröt Tree Protector - sold separately). The pressure on the bark must be spread in such a way that the contact width of the Jungle Line strap is at least 10cm for a circumference of 100 cm (fig. 1+2).

If you choose a pole construction, the construction must withstand an anchor strength of at least 14.200N (approx. 1,420 kg) at both attachment points.



### Assembly of the slackline system:

Lay the slackline in front of you.

The Schildkröt Slackline logo print must point upwards.

**Step 1:** Thread the ratchet cover onto the webbing sling with ratchet (=fixed end) (fig. 1).

**Step 2:** Loop the fixed end around a tree and pull the ratchet through the reinforced loop end (fig. 2). Take care that the webbing will not be twisted.

**Step 3:** Loop the slackline (lose end) around the other tree and pull the complete slack flatly through the reinforced loop (fig. 3+4). Take care that the webbing will not be twisted.

**Step 4:** Now thread the lose end of the slackline through the slot on the ratchet and pull the slack all the way through the ratchet (fig. 5).

Again, take care that the webbing will not be twisted. Before using the ratchet, the slackline must be pulled flat by hand (= pretensioning). Tip: Ask a second person to help you! The ratchet must face downwards to the ground.

Use the ratchet by moving its handle back and forth (fig. 6).

The tension is sufficient when you are not able to tighten the handle on the ratchet with a maximum ratchet force of approximately 400N. The slackline can't be tightened anymore, and the handle of the ratchet is fixed.

Warning! Tension the slackline by hand only.

After the tightening process, the ratchet must audibly and securely snap into its end position (fig. 7).

Warning! The ratchet must lie under the slackline and must be covered with the ratchet cover to protect against catching, pinching or shearing points. Roll up overhanging webbing and cover with the ratchet protection (fig. 8+9+10).

Follow the same steps for the teaching line. The teaching line must be installed approx. 1.50 - 2m above the slackline.

The height depends on the size of the user holding onto the teaching line. Make sure that the teaching line is always installed above head height. Strangulation hazard.



### The first steps on the slackline:

Beginners should take care to install the slackline in a short (and therefore more stable) distance between two trees or posts. The height should not be higher than 50 cm.

The tighter the slackline system is tensioned, the more stable the slackline is. Beginners should practice balancing on a tight slackline with little sag. The tension can be adjusted at any time afterwards.

The use of the teaching line is recommended in the beginning. Grasp the teaching line with both hands while stepping onto the slackline with your feet. Try to keep your elbows aloft your ears. Keep your eyes on the slackline. This will help to keep your balance.

The movement on the slackline should be as fluent as possible.

As soon as you feel safe on the slackline, try balancing while holding the teaching line with just one hand. In the second step, try to release the teaching line completely.

### **Loosen the ratchet:**

Warning! Risk of crushing. Wear gloves.

**Step 1:** To release the ratchet, pull and hold the safety lever (vinyl coated lever) and then loosen the handle until it stops. You should hear a "pop" sound (fig. 1).

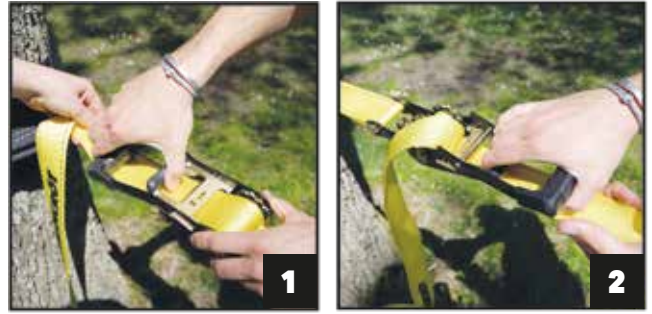
**Step 2:** The lock should open and expose the spool. The tension should draw back noisily when the slackline will be released.

**Step 3:** Pull at the slackline strap until there is only little tension. Pull out the complete loose end of the ratchet.

Warning! If the slackline has been stretched too tight, it might be difficult to release it. Hold the ratchet in a completely flat position to unlock.

If the ratchet will not lay flat, try pulling the safety lever and ratchet handle into opposite directions at the same time (fig.2).

If necessary, ask another person to loosen the slackline while holding the ratchet open.



### **Storage and maintenance:**

Store the product out of the reach of children at a dry and dark place. Protect the product from direct sunlight and other heat sources. This affects the lifetime and makes the material aging faster. To prolong the lifetime, the product should be disassembled when not in use. The slackline must be inspected and maintained for damage, wear and tear (fraying, alterations to the webbing, breaks, cuts, damaged stitching, deformation, etc.) before and after each use. Oil all moving parts of the ratchet regularly. Replace defective parts according to the manufacturer's instructions. Neglected inspection and maintenance can lead to serious injury by material failure. Only clean the product with a damp cloth. Do not use detergents, water only.

### **Disposal:**

Bring the packaging and the product to a return and collection system at the end of its lifetime. You can obtain information on this from your local waste disposal company.

If you have any questions about this product please contact us: [info@mts-sport.de](mailto:info@mts-sport.de)

IMPORTEUR: MTS Sportartikel Vertriebs GmbH, Hans-Urmiller-Ring 11, 82515 Wolfratshausen, Germany

# SLACKLINE

## Danke, dass Sie sich für das Slacklinesystem der Marke SCHILDKRÖT entschieden haben.

### Technische Spezifikationen:

Art. No.:	970701 Slacklinesystem
Maximales Nutzergewicht:	150kg
Maximale Nutzeranzahl:	1 Person
Altersempfehlung:	5+
Entspricht DIN 79400	

### Inhalt/Abmessungen:

- 1x 15,20m x 5cm Slackline Gewebegurt (Losende)
- 1x 1,80m Gewebegurtschlinge mit Metallratsche (Festende)
- 1x 15,20m x 2,5cm Handlauf Gewebegurt (Losende) - Teaching Line
- 1x 1,80m Gewebegurtschlinge für Handlauf mit Metallratsche (Festende)
- 1x Ratschenabdeckung
- 1x Tragetasche
- 1x Anleitung



**Bestimmungsgemäßer Gebrauch:** Das Slacklinesystem ist ein Sportgerät, bestehend aus einem begehbaren, nicht starren Element inklusive Befestigungsteil und Spannelement, das zwischen zwei Anschlagpunkten zum Balancieren befestigt wird. Es trainiert Fitness und fördert Gleichgewichtsgefühl, Konzentration und Koordination. Das Slacklinesystem ist für den Privatgebrauch bestimmt und nicht für gewerbliche Anwendungen geeignet. Lesen und befolgen Sie die Gebrauchsanleitung und alle weiteren Informationen, bevor Sie das Produkt benutzen. Die Anleitung ist fester Bestandteil des Produktes. Wenn Sie das Produkt an Dritte weitergeben, geben Sie bitte auch diese Bedienungsanleitung mit. Der Hersteller übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

### Allgemeine Warnhinweise:

#### ACHTUNG!

**Benutzung nur unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen. Es besteht die Gefahr von schweren Verletzungen.**

**Montage nur durch Erwachsene. Dieses Produkt muss von einem Erwachsenen ausgepackt und installiert werden. Dazu gehört auch die Auswahl eines geeigneten Standorts.**

#### Benutzung nur im Freien.

Slacklinesysteme dürfen im öffentlichen Bereich nicht unbeaufsichtigt gelassen werden.

Dieses Produkt ist ein Sportgerät und wurden ausschließlich für den privaten Gebrauch konstruiert.

Verwenden Sie das Produkt nur wie in der Anleitung beschrieben. Stellen Sie sicher, dass den Anweisungen aus der Gebrauchsanleitung Folge geleistet wird.

Das Slacklinesystem darf nur von einer Person gleichzeitig genutzt werden, maximales Nutzergewicht 150kg.

Überprüfen Sie die das Slacklinesystem vor jeder Nutzung auf Schäden und Verschleiß.

Nehmen Sie keine Veränderungen am Originalprodukt vor. Verwenden Sie nur Zubehör, das für die Schildkröt Slackline entwickelt wurde. Verändern Sie das Slacklinesystem niemals durch Verlängern oder Verknoten.

Verwenden Sie das Slacklinesystem nur auf ebenen Untergrund, der frei von jeglichen Gegenständen und anderen Hindernissen ist (Steine, Äste, freiliegende Wurzeln, Sträucher). Es besteht die Gefahr schwerer Verletzungen.

Stellen Sie sicher, dass niemand vor, hinter oder zwischen der Slackline Installation läuft. Bitte halten Sie ringsum ausreichend Abstand (mindestens 200cm) zu anderen Aufbauten und Hindernissen (z.B. Bäume, ausladende Zweige, Zäune, Wäscheleinen, Garage, Hauswände, elektrische Leitungen), um Zusammenstöße zu vermeiden.

Der Abstand vom Boden bis zur unbelasteten Slackline darf maximal 50cm betragen. Tipp: Setzen Sie Höhe der Slackline nur etwas über Kniehöhe des kleinsten Benutzers an.

Diese Slackline ist nicht für Tricks, Sprünge oder Kunststücke ausgelegt. Dies erhöht die Beanspruchung des Materials und kann zu ernsthaften Verletzungen führen.

Binden Sie lange Haare zusammen. Tragen Sie keine lockere Kleidung, Kapuzen oder Kordeln, Schals, Riemen, Capes, Ponchos, usw. Strangulationsgefahr!

Vor Nutzung des Slacklinesystem Fahrradhelme oder andere Sporthelme ablegen. Verwenden Sie die Slackline nicht bei Nässe, Regen, starkem Wind, Gewittern oder anderen extremen Wetterbedingungen.

Montieren Sie das Slacklinesystem nur bei gutem Tageslicht. Bauen Sie das Slacklinesystem ab, wenn Sie dieses länger nicht benutzen. Bauen Sie das Slacklinesystem immer vor Einbruch der Dunkelheit ab. Lassen Sie das Slacklinesystem niemals unbeaufsichtigt.

## Standortwahl:

Bei der Auswahl des Standorts ist besondere Vorsicht geboten. Installieren Sie das Slacklinesystem über einer ebenen Fläche und mindestens 200cm von anderen Aufbauten oder Hindernissen, z. B. Zaun, Garage, Haus, ausladende Zweige, Wäscheleinen oder elektrische Leitungen, nach allen Seiten entfernt.

Installieren Sie das Slacklinesystem nicht über harten Untergründen (z. B. Beton, Asphalt). Es wird empfohlen, den Boden unter der Line mit geeigneten Polstermaterialien auszulegen. Überprüfen Sie die Beschaffenheit des Untergrundes regelmäßig und lockern oder füllen Sie ihn bei Bedarf wieder auf.

Achtung! Installieren Sie das Produkt niemals über Wasser (z.B. Pools, Planschbecken, Fluss, See, etc.). Ertrinkungsgefahr. Wählen Sie stabile Anschlagpunkte. Die Anschlagpunktbelastungskraft muss mindestens 14.200N (ca. 1.420kg) betragen (pro Anschlagpunkt).

Falls Sie Bäume als Anschlagpunkte wählen, müssen diese einen Umfang von mindestens 100cm (Ø 30cm) an der Anschlaghöhe haben. Die Bäume müssen vollständig gesund sein und dürfen nicht beschädigt, befallen oder krank sein. Falls Sie Zweifel hinsichtlich der Eignung der Bäume haben, lassen Sie sich von einem Fachmann beraten.

Perforierende Befestigungen (Nägel, Dübel, Baumschrauben, Schraubhaken, etc.) dürfen nicht eingesetzt werden.

Wenn Sie einen Baum als Anschlagpunkt verwenden, muss dieser vor Beschädigung geschützt werden.

Verwenden Sie immer einen geeigneten Baumschutz (z.B. 970702 Schildkröt Baumschutz – separat erhältlich).

Der Druck auf die Rinde muss so verteilt werden, dass ab 100cm Umfang die Auflagenbreite des Anschlagmittels mindestens 10cm beträgt.

Falls Sie eine Pfahlkonstruktion wählen, muss die Konstruktion an beiden Anschlagpunkten einer Anschlagpunktbelastung von mindestens 14.200N (ca. 1.420kg) standhalten können.



## Montage des Slacklinesystem:

Legen Sie das Slacklinesystem vor sich aus.

Der Schildkröt Slackline Logodruck muss nach oben zeigen.

**Schritt 1:** Fädeln Sie die Ratschenabdeckung auf die Gewebegurtschlinge mit Ratsche (=Festende) (Abb. 1).

**Schritt 2:** Legen Sie das Festende um einen Baum und ziehen Sie die Ratsche durch das verstärkte Schlaufenende (Abb. 2).

Achten Sie darauf, dass das Gurtband nicht verdreht wird.

**Schritt 3:** Legen Sie die Slackline (Losende) als Schlaufe um den anderen Baum und ziehen Sie das Losende flach durch die verstärkte Schlaufe (Abb. 3+4). Achten Sie darauf, dass der Slackline Gurt nicht verdreht wird.

**Schritt 4:** Führen Sie nun das Losende der Slackline durch den Schlitz an der Ratsche und ziehen Sie den Durchhang vollständig durch die Ratsche (Abb. 5).

Achten Sie wieder darauf, dass der Slackline Gurt nicht verdreht wird. Vor Verwendung der Ratsche muss die Slackline mit der Hand straffgezogen werden (=Vorspannen). Tipp: Lassen Sie sich von einer zweiten Person helfen!

Die Ratsche muss nach unten schauen.

Betätigen Sie die Ratsche, indem Sie deren Griff nach vorne und hinten bewegen. (Abb. 6).

Die Spannung ist ausreichend, wenn Sie den Handgriff an der Ratsche mit einer Spannelementebedienerkraft von ca. 400N nicht fester anziehen können. Die Slackline lässt sich dann nicht weiter straffziehen und der Handgriff der Ratsche steht fest.

Achtung! Spannen Sie die Slackline ausschließlich von Hand. Nach dem Spannvorgang muss die Ratsche hörbar und sicher in die Endposition einrasten (Abb. 7).

Achtung! Die Ratsche muss unter dem Slackline Gurt liegen und mit der Ratschenabdeckung verhüllt werden, um Fang-, Quetsch- oder Scherstellen abzusichern. Überhängendes Gurtmaterial sauber aufrollen und mit Ratschenschutz abdecken (Abb. 8+9+10).

Folgen Sie den gleichen Schritten für den Handlauf. Der Handlauf muss ca. 1,50 - 2m oberhalb der Slackline installiert werden. Die Höhe richtet sich nach der Größe des Nutzers, der sich an der Teaching Line festhält. Achten Sie darauf, dass die Teaching Line immer über Kopfhöhe installiert wird. Strangulationsgefahr.



### Die ersten Schritte auf der Slackline:

Anfänger sollten darauf achten, die Slackline in einem kurzen (und dadurch stabilerem) Abstand zwischen zwei Bäumen oder Pfosten zu installieren.

Die Nutzhöhe darf nicht höher als 50cm sein.

Je straffer das Slacklinesystem gespannt ist, desto stabiler ist die Slackline. Anfänger sollten das Balancieren auf einer straffen Slackline mit wenig Durchhang üben. Die Spannung kann im Nachgang jederzeit angepasst werden.

Als Einstieg empfiehlt sich die Verwendung des Handlaufs (Teaching Line). Umfassen Sie die Teaching Line mit beiden Händen, während Sie mit den Füßen auf die Slackline steigen. Versuchen Sie Ellbogen auf Höhe der Ohren zu halten. Richten Sie Ihre Augen auf die Slackline. Dies hilft Ihnen das Gleichgewicht zu halten.

Die Bewegung auf der Slackline sollte so fließend wie möglich sein.

Sobald Sie ein sicheres Gefühl auf der Slackline haben, versuchen Sie zuerst mit nur einer Hand an der Teaching Line zu balancieren. Im zweiten Schritt versuchen Sie die Teaching Line komplett loszulassen.

### Ratsche lösen:

Achtung! Quetschgefahr. Handschuhe tragen.

**Schritt 1:** Um die Ratsche zu lösen, ziehen Sie den Sicherheitsriegel (vinylbeschichteter Hebel), halten diesen angezogen und lösen Sie dann den Handgriff bis zum Anschlag. Es muss ein „Popp“ Geräusch ertönen (Abb. 1).

**Schritt 2:** Die Verriegelung sollte sich öffnen und die Spule freilegen. Die Spannung sollte mit dem Lösen der Slackline geräuschvoll nachgeben.

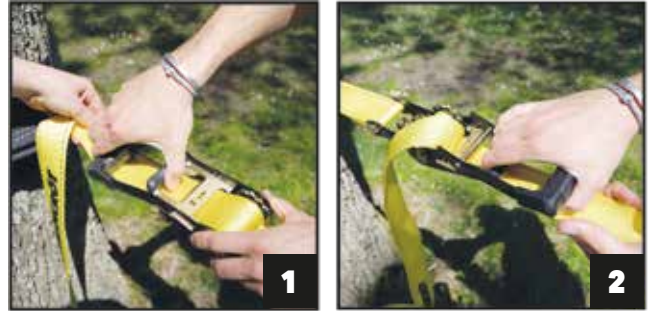
**Schritt 3:** Ziehen Sie so lange an der Slackline bis nur noch wenig Spannung vorhanden ist.

Ziehen Sie dann das komplette Losende aus der Ratsche heraus.

Achtung! Wenn die Slackline zu straff gespannt wurde, können Schwierigkeiten beim Lösen auftreten. Halten Sie die Ratsche in einer komplett flachen Position, um diese zu entriegeln.

Falls sich die Ratsche nicht flach positionieren lässt, versuchen Sie, den Sicherheitsriegel und den Federriegel gleichzeitig in entgegengesetzte Richtungen zu ziehen (Abb. 2).

Bitte Sie ggf. eine andere Person, die Slackline zu lösen, während Sie die Ratsche geöffnet halten.



### Lagerung und Wartung:

Lagern Sie das Produkt außer Reichweite von Kindern an einem trockenen und dunklen Ort.

Schützen Sie das Produkt vor direkter Sonneneinstrahlung und anderen Heizquellen.

Dies beeinträchtigt die Lebensdauer und lässt das Material schneller altern.

Zur Verlängerung der Lebensdauer sollte das Produkt bei Nicht-Verwendung abgebaut werden. Das Slacklinesystem muss vor und nach jedem Gebrauch auf Schäden und Verschleiß (Ausfransen, Veränderungen am Gewebeband, Brüche, Schnitte, beschädigte Nähte, Verformungen, etc.) überprüft und gewartet werden. Ölen Sie alle beweglichen Teile der Ratsche regelmäßig. Tauschen Sie defekte Teile entsprechend den Anweisungen des Herstellers aus.

Bei vernachlässigter Kontrolle und Wartung kann es zu schwerwiegenden Verletzungen durch Materialversagen kommen.

Reinigen Sie das Produkt nur mit einem feuchten Lappen. Verwenden Sie keine Reinigungsmittel, sondern nur Wasser.

### Entsorgung:

Führen Sie die Verpackung und das Produkt am Ende seiner Lebensdauer einem Rückgabe- und Sammelsystem zu.

Informationen dazu erhalten Sie bei Ihrem örtlichen Entsorger.

Bei Fragen zum Produkt wenden Sie sich bitte an: [info@mts-sport.de](mailto:info@mts-sport.de)

IMPORTEUR: MTS Sportartikel Vertriebs GmbH, Hans-Urmiller-Ring 11, 82515 Wolfratshausen, Germany

# SLACKLINE

## Merci d'avoir choisi le système Slackline SCHILDKRÖT.

### Spécifications techniques:

Art. No.:	970701 Système de slackline
Poids maximum de l'utilisateur:	150kg
Nombre maximum d'utilisateurs:	1 personne
Recommandation d'âge:	5+
Selon DIN 79400	

### Contenu/dimensions:

- 1x Sangle de Slackline de 15,20m x 5cm (extrémité libre)
- 1x élingue sangle 1,80m avec cliquet métal (extrémité fixe)
- 1 sangle de 15,20m x 2,5cm pour la ligne d'enseignement (extrémité libre)
- 1x élingue en sangle de 1,80m ligne d'enseignement avec cliquet métallique (extrémité fixe)
- 1x cache pour cliquet
- 1x sac de transport
- 1x manuel d'utilisation



**Utilisation prévue:** Le système de slackline est un équipement sportif composé d'un élément non rigide sur lequel on peut s'équilibrer, comprenant une partie de fixation et un élément de tension, qui est assemblé entre deux points d'attache. Il entraîne la forme physique et renforce le sens de l'équilibre, de la concentration et de la coordination. Le système de slackline est destiné à un usage privé et ne convient pas à un usage commercial. Lisez et suivez les instructions et toutes les autres informations fournies avant d'utiliser le produit. Les instructions font partie intégrante du produit. Si vous cédez le produit à des tiers, veuillez également joindre ce mode d'emploi. Le fabricant décline toute responsabilité pour les dommages causés par une utilisation inappropriée ou incorrecte.

### Avertissements généraux:

#### ATTENTION!

**Utiliser uniquement sous la surveillance directe d'adultes. Il existe un risque de blessure grave.**

**Assemblage par des adultes seulement. Ce produit doit être déballé et installé par un adulte. Cela comprend également la sélection d'un emplacement approprié.**

#### Utilisation en extérieur uniquement.

Ne laissez jamais les systèmes de slackline sans surveillance dans les espaces publics.

Ce produit est un équipement sportif et est exclusivement destiné à un usage privé.

N'utilisez le produit que comme décrit dans les instructions. Assurez-vous que les instructions du manuel d'utilisation sont suivies.

Le système de slackline ne peut être utilisé que par une seule personne à la fois. Poids maximum de l'utilisateur: 150kg. Avant d'utiliser le système de slackline, vérifiez qu'il n'est pas endommagé ou usé.

N'apportez aucune modification au produit d'origine. Ne modifiez jamais la slackline en l'allongeant ou en la nouant.

N'utilisez le système de slackline que sur un sol plat et libre de tout objet et autre obstacle (rochers, branches, racines apparentes, buissons). Dans le cas contraire, il existe un risque de blessures graves.

Assurez-vous que personne ne marche devant, derrière ou entre les parcours de slackline. Veuillez garder une distance suffisante (au moins 200cm) par rapport aux autres structures et obstacles environnants (par exemple, arbres, branches en surplomb, clôtures, cordes à linge, garage, murs de maison, lignes électriques) pour éviter les collisions.

La distance entre le sol et la slackline déchargée ne doit pas dépasser 50cm. Conseil: réglez la hauteur de la slackline légèrement au-dessus de la hauteur des genoux du plus petit utilisateur.

Cette slackline n'est pas conçue pour les figures, les sauts ou les acrobaties. Cela augmente les contraintes sur le matériau et peut entraîner des blessures graves.

Attachez les cheveux longs. Ne portez pas de vêtements amples, capuches ou cordons, écharpes, ceintures, capes, ponchos, etc. Risque d'étranglement!

Retirez les casques de vélo ou autres casques de sport avant d'utiliser la slackline. N'utilisez pas la slackline dans des conditions humides, de la pluie, des vents violents, des orages ou d'autres conditions météorologiques extrêmes.

N'assemblez le système de slackline qu'à la lumière du jour. Démontez le système de slackline si vous ne comptez pas l'utiliser pendant une longue période. Démontez toujours le système de slackline avant la tombée de la nuit. Ne laissez jamais le système de slackline sans surveillance.

## Sélection de l'emplacement:

Faites particulièrement attention lors du choix de l'emplacement. Installez le système de slackline sur une surface plane et à au moins 200cm d'autres structures ou obstacles, par ex. clôture, garage, maison, branches en surplomb, cordes à linge ou lignes électriques.

N'installez pas le système de slackline au-dessus de surfaces dures (par ex. béton, asphalte). Il est recommandé de couvrir le sol sous le système de slackline avec des matériaux de rembourrage appropriés. Vérifiez régulièrement l'état du sous-sol, si formation de trous, rebouchez-les si nécessaire.

Attention! Ne jamais installer le produit au-dessus de l'eau (par exemple piscines, pataugeoires, rivières, lacs, etc.). Danger de noyade.

Choisissez des points d'ancrage stables. La force d'ancrage doit être d'au moins 14.200N (environ 1.420kg par point d'attache).

Si vous choisissez des arbres comme points d'ancrage, ils doivent avoir une circonférence d'au moins 100cm (Ø 30cm) au niveau de la hauteur de fixation. Les arbres doivent être parfaitement sains, non endommagés, infestés ou malades. Si vous avez des doutes sur l'état des arbres, demandez conseil à un professionnel.

Les fixations perforantes (clous, chevilles, vis à bois, crochets à vis, etc.) ne doivent pas être utilisées.

Si vous utilisez un arbre comme point d'ancrage, il doit être protégé contre les dommages. Utilisez toujours une protection d'arbre appropriée (par exemple 970702 Schildkröt Tree Protector - vendu séparément). La pression sur l'écorce doit être répartie de manière à ce que la largeur de contact de la sangle Jungle Line soit d'au moins 10cm pour une circonférence de 100cm (fig. 1+2).

Si vous choisissez une construction de poteau, la construction doit résister à une force d'ancrage d'au moins 14.200N (env. 1.420kg) aux deux points de fixation.



## Assemblage du système de slackline:

Posez la slackline devant vous.

L'imprimé du logo Schildkröt Slackline doit pointer vers le haut.

**Étape 1:** Enfilez le couvercle du cliquet sur la sangle en sangle avec cliquet (= extrémité fixe) (fig. 1).

**Étape 2:** Enroulez l'extrémité fixe autour d'un arbre et tirez le cliquet à travers l'extrémité de la boucle renforcée (fig. 2). Veillez à ce que la sangle ne soit pas tordue.

**Étape 3:** Enroulez la slackline (extrémité libre) autour de l'autre arbre et tirez la totalité du mou à plat à travers la boucle renforcée (fig. 3+4). Veillez à ce que la sangle ne soit pas tordue.

**Étape 4:** Enfilez maintenant l'extrémité libre de la slackline dans la fente du cliquet et tirez le mou tout au long du cliquet (fig. 5).

Encore une fois, veillez à ce que la sangle ne soit pas tordue.

Avant d'utiliser le cliquet, la slackline doit être tirée à plat à la main (= pré-tension). Astuce: Demandez à une deuxième personne de vous aider ! Le cliquet doit être orienté vers le sol. Utilisez le cliquet en déplaçant sa poignée d'avant en arrière (fig. 6). La tension est suffisante lorsque vous n'êtes pas en mesure de serrer la poignée sur le cliquet avec une force de cliquet maximale d'environ 400N.

La slackline ne peut plus être serrée et la poignée du cliquet est fixe.

Attention! Tendez la slackline à la main uniquement. Après le processus de serrage, le cliquet doit s'enclencher de manière audible et sûre dans sa position finale (fig. 7).

Attention! Le cliquet doit se trouver sous la slackline et doit être recouvert du couvercle du cliquet pour le protéger contre les points d'accrochage, de pincement ou de cisaillement.

Enroulez la sangle qui dépasse et recouvrez-la avec la protection à cliquet (fig. 8+9+10).

Suivez les mêmes étapes pour la ligne d'enseignement. La ligne d'apprentissage doit être installée à env. 1,50 - 2m au-dessus de la slackline. La hauteur dépend de la taille de l'utilisateur tenant la ligne d'enseignement. Assurez-vous que la ligne d'enseignement est toujours installée au-dessus de la hauteur de la tête, risque d'étranglement.





### Les premiers pas sur la slackline:

Les débutants doivent veiller à installer la slackline à une distance courte (et donc plus stable) entre deux arbres ou poteaux. La hauteur ne doit pas dépasser 50cm.

Plus, le système de slackline est tendu, plus la slackline est stable. Les débutants devraient pratiquer l'équilibre sur une slackline serrée avec peu d'affaissement. La tension peut être ajustée à tout moment par la suite.

L'utilisation de la ligne d'enseignement est recommandée au début. Saisissez la ligne d'enseignement avec les deux mains tout en marchant sur la slackline avec vos pieds. Essayez de garder vos coudes au-dessus de vos oreilles. Gardez les yeux sur la slackline. Cela vous aidera à garder votre équilibre.

Le mouvement sur la slackline doit être aussi fluide que possible.

Dès que vous vous sentez en sécurité sur la slackline, essayez de vous équilibrer en tenant la ligne d'enseignement d'une seule main. Dans la deuxième étape, essayez de libérer complètement la ligne d'enseignement.

### Desserrez le cliquet:

Avertissement! Risque d'écrasement. Porter des gants.

**Étape 1:** Pour libérer le cliquet, tirez et maintenez le levier de sécurité (levier recouvert de vinyle), puis desserrez la poignée jusqu'à ce qu'elle s'arrête. Vous devriez entendre un "pop" (fig. 1).

**Étape 2:** Le verrou doit s'ouvrir et exposer la bobine.

La tension devrait revenir bruyamment lorsque la slackline sera relâchée.

**Étape 3:** Tirez sur la sangle de slackline jusqu'à ce qu'il n'y ait qu'une faible tension. Tirez sur l'extrémité libre complète du cliquet.

Avertissement! Si la slackline a été trop tendue, il peut être difficile de la relâcher. Tenez le cliquet dans une position complètement à plat pour le déverrouiller.

Si le cliquet ne repose pas à plat, essayez de tirer le levier de sécurité et la poignée du cliquet dans des directions opposées en même temps (fig. 2). Si nécessaire, demandez à une autre personne de desserrer la slackline tout en maintenant le cliquet ouvert.



### Stockage et entretien:

Conservez le produit hors de portée des enfants dans un endroit sec et sombre. Protégez le produit de la lumière directe du soleil et d'autres sources de chaleur. Cela affecte la durée de vie et accélère le vieillissement du matériau. Pour prolonger la durée de vie, le produit doit être démonté lorsqu'il n'est pas utilisé. La slackline doit être inspectée et entretenue pour détecter tout dommage, usure (effilochage, altérations de la sangle, ruptures, coupures, coutures endommagées, déformations, etc.) avant et après chaque utilisation. Huilez régulièrement toutes les pièces mobiles du cliquet.

Remplacez les pièces défectueuses conformément aux instructions du fabricant. Une inspection et un entretien négligés peuvent entraîner des blessures graves par défaillance matérielle. Nettoyez le produit uniquement avec un chiffon humide. Ne pas utiliser de détergents, uniquement de l'eau.

### Disposition:

Apportez l'emballage et le produit à un système de retour et de collecte en fin de vie. Vous pouvez obtenir des informations à ce sujet auprès de votre entreprise locale d'élimination des déchets.

Si vous avez des questions sur ce produit, veuillez nous contacter : [info@mts-sport.de](mailto:info@mts-sport.de)

IMPORTATEUR : MTS Sportartikel Vertriebs GmbH, Hans-Urmiller-Ring 11, 82515 Wolfratshausen, Allemagne

# SLACKLINE

## Grazie per aver scelto il sistema slackline di SCHILDKRÖT

### Specifiche tecniche:

Art. No.:	970701 Sistema slackline
Peso massimo utente:	150kg
Numero massimo di utenti:	1 persona
Età consigliata:	dai 5 anni in su
Corrisponde a DIN 79400	

### Contenuto/dimensioni:

- 1x cinturino Slackline da 15,20m x 5cm (estremità libera)
- 1x fettuccia da 1,80m con cricchetto in metallo (estremità fissa)
- 1x fettuccia da 1,80m linea didattica con cricchetto in metallo (estremità fissa)
- 1x cinturino Teaching Line da 15,20m x 5cm (estremità libera)
- 1x copertura a cricchetto
- 1x borsa per il trasporto
- 1x manuale d'uso



**Destinazione d'uso:** Il sistema slackline è un'attrezzatura sportiva costituita da un elemento non rigido calpestabile, comprensivo di una parte di fissaggio e di un elemento di tensionamento, che viene fissato tra due punti di attacco per il bilanciamento. Allena la forma fisica e favorisce il senso di equilibrio, concentrazione e coordinazione. Il sistema slackline è destinato all'uso privato e non è adatto all'uso commerciale. Leggere e seguire le istruzioni e tutte le altre informazioni fornite prima di utilizzare il prodotto. Le istruzioni sono parte integrante del prodotto. Se si cede il prodotto a terzi, includere anche questo manuale d'uso. Il produttore non si assume alcuna responsabilità per danni causati da un uso improprio o non corretto.

### Avvertenze generali:

#### AVVERTENZE!

**Utilizzare solo sotto la diretta supervisione di adulti. Esiste il rischio di lesioni gravi.**

**Assemblaggio solo per adulti. Questo prodotto deve essere disimballato e installato da un adulto. Ciò include anche la selezione di un luogo adatto.**

#### Solo per uso all'esterno.

Utilizzare il prodotto solo come descritto nelle istruzioni. Assicurarsi di seguire le istruzioni nel manuale d'uso.

La slackline può essere utilizzato solo da una persona alla volta, peso massimo utente 150kg.

Prima di utilizzare la slackline, esaminala per vedere se è danneggiato o usurato.

Non apportare modifiche al prodotto originale. Utilizzare solo accessori progettati per il sistema slackline. Non modificare mai la slackline allungandola o annodandola.

Utilizzare la slackline solo su un terreno pianeggiante privo di oggetti e altri ostacoli (rocce, rami, radici esposte, cespugli). In caso contrario, sussiste il rischio di lesioni gravi.

Assicurati che nessuno cammini davanti, dietro o tra i percorsi della Jungle Line. Si prega di mantenere una distanza sufficiente (almeno 200cm) da altre strutture e ostacoli circostanti (ad es. alberi, rami sporgenti, recinzioni, stendibiancheria, garage, muri di casa, linee elettriche) per evitare collisioni.

La distanza da terra alla slackline scarica non deve superare i 50cm. Suggerimento: imposta l'altezza della slackline appena sopra l'altezza del ginocchio dell'utente più piccolo.

Questa slackline non è progettata per acrobazie, salti o acrobazie. Ciò aumenta lo stress sul materiale e può causare gravi lesioni.

Lega i capelli lunghi. Non indossare abiti larghi, cappucci o cordoni, scarpe, cinture, mantelle, poncho, ecc. Rischio di strangolamento!

Rimuovere i caschi da bicicletta o altri caschi sportivi prima di utilizzare il sistema slackline.

Non utilizzare il sistema slackline in condizioni di bagnato, pioggia, vento forte, temporali o altre condizioni meteorologiche estreme.

Montare il sistema slackline solo in buona luce diurna. Smonta la slackline se non la usi per un periodo più lungo. Smontare sempre il sistema slackline prima del tramonto. Non lasciare mai il sistema slackline incustodito.

## Selezione del luogo:

Prestare particolare attenzione nella scelta del luogo. Installa il sistema slackline su una superficie piana e ad almeno 200cm da altre strutture o ostacoli, ad es. recinzione, garage, casa, rami sporgenti, stendibiancheria o linee elettriche. Non installare il sistema slackline su superfici dure (es. cemento, asfalto). Si consiglia di rivestire il pavimento sotto la slackline con idonei materiali di imbottitura. Controllare regolarmente lo stato del sottosuolo e allentarlo o riempirlo se necessario. Attenzione! Non installare mai il prodotto sopra l'acqua (es. piscine, vasche per bambini, fiumi, laghi, ecc.).

Pericolo di annegamento.

Scegli punti di ancoraggio stabili. La forza di ancoraggio deve essere di almeno 14.200N (circa 1.420kg per punto di attacco).

Se si scelgono alberi come punti di ancoraggio, questi devono avere una circonferenza di almeno 100cm (Ø 30cm) all'altezza di fissaggio. Gli alberi devono essere perfettamente sani, non danneggiati, infestati o malati. In caso di dubbi sull'idoneità degli alberi, consultare un professionista.

Non possono essere utilizzati elementi di fissaggio perforanti (chiodi, tasselli, viti per legno, ganci a vite, ecc.).

Se usi un albero come ancoraggio, deve essere protetto da eventuali danni. Utilizzare sempre una protezione per alberi adatta (ad es. 970702 Protezione per alberi Schildkröt - venduta separatamente). La pressione sulla corteccia deve essere distribuita in modo tale che la larghezza di contatto della cinghia slackline sia di almeno 10cm per una circonferenza di 100cm (fig. 1+2).

Se si sceglie una struttura a palo, la costruzione deve resistere a una forza di ancoraggio di almeno 14.200N (circa 1.420 kg) in entrambi i punti di fissaggio.



## Montaggio del sistema slackline:

Disponi il sistema slackline di fronte a te. Il logo Schildkröt stampato sulla slackline deve puntare verso l'alto.

**Fase 1:** infilare la copertura del cricchetto sulla cinghia con il cricchetto (= estremità fissa) (fig. 1).

**Fase 2:** avvolgere l'estremità fissa attorno a un albero e tirare il cricchetto attraverso l'estremità del passanti rinforzato (fig. 2).

Assicurati che il cinturino non sia attorcigliato.

**Fase 3:** Avvolgi la slackline (estremità libera) attorno all'altro albero e tira tutto il lasco attraverso il passanti rinforzato (fig. 3+4).

Assicurati che il cinturino non sia attorcigliato.

**Fase 4:** ora fai passare l'estremità libera della slackline attraverso la fessura sul cricchetto e tirare il gioco fino in fondo (fig. 5).

Anche in questo caso, fare attenzione che il cinturino non sia attorcigliato. Prima di utilizzare il cricchetto, la slackline deve essere appiattito a mano (= pretensionato). Suggerimento: chiedi a una seconda persona di aiutarti! Il nottolino deve essere rivolto verso terra. Usa il cricchetto muovendo la maniglia avanti e indietro. (fig. 6).

La tensione è sufficiente quando non si riesce a serrare la maniglia sul cricchetto con una forza massima di circa 400N. La slackline non si può più stringere e la maniglia a cricchetto è fissa.

Avvertenze! Tendere la slackline solo a mano. Dopo il processo di serraggio, il cricchetto dovrebbe agganciarsi in modo udibile e sicuro nella sua posizione finale (fig. 7).

Avvertenze! Il cricchetto dovrebbe trovarsi sotto la slackline e dovrebbe essere coperto con la copertura del cricchetto per proteggerlo da punti di impigliamento, pizzicamento o taglio.

Avvolgere la cinghia a sbalzo e coprirla con la copertura a cricchetto. (fig. 8+9+10).

Segui gli stessi passaggi per il corrimano. Il corrimano deve essere installato a circa 1,50 - 2 m sopra la slackline. L'altezza dipende dalle dimensioni dell'utente che si tiene sulla linea di insegnamento. Assicurarsi che la linea di insegnamento sia sempre installata sopra l'altezza della testa. pericolo di strangolamento.



### **I primi passi sulla slackline:**

I principianti dovrebbero avere cura di installare la slackline a una distanza breve (e quindi più stabile) tra due alberi o pali. L'altezza utile non deve essere superiore a 50cm.

Più stretto è il sistema slackline, più stabile è la slackline. I principianti dovrebbero esercitarsi in equilibrio su una slackline stretta con un piccolo abbassamento. La tensione può essere regolata in qualsiasi momento in seguito.

Come inizio si consiglia l'uso del corrimano (linea di insegnamento). Afferra la lenza con entrambe le mani mentre sali sulla slackline con i piedi. Cerca di mantenere i gomiti all'altezza delle orecchie. Tieni gli occhi sulla slackline. Questo ti aiuterà a mantenere l'equilibrio.

Il movimento sulla slackline dovrebbe essere il più fluido possibile.

Non appena ti senti al sicuro sulla slackline, prova a bilanciarti sulla linea di insegnamento con una sola mano. Nella seconda fase, prova a lasciar andare completamente la linea di insegnamento.

### **Allentare il cricchetto:**

Avvertenze! Rischio di schiacciamento. Indossare i guanti.

**Fase 1:** per rilasciare il cricchetto, tirare e tenere premuta la leva di sicurezza (leva rivestita in vinile), quindi allentare la maniglia fino all'arresto. Dovresti sentire un suono "pop" (fig. 1).

**Fase 2:** il lucchetto dovrebbe aprirsi ed esporre la bobina. La tensione dovrebbe diminuire rumorosamente quando la slackline viene rilasciata.

**Fase 3:** tirare la slackline fino a quando non c'è poca tensione. Tirare l'estremità completamente libera del cricchetto.

Avvertenze! Se la slackline è stata tesa troppo, potrebbe essere difficile rilasciarla. Tenere il cricchetto in una posizione completamente piatta per sbloccarlo.

Se il cricchetto non è piatto, provare a tirare contemporaneamente la leva di sicurezza e la maniglia del cricchetto in direzioni opposte (fig. 2). Se necessario, chiedi a un'altra persona di allentare la slackline tenendo il cricchetto aperto.



### **Stoccaggio e manutenzione:**

Conservare il prodotto fuori dalla portata dei bambini in un luogo asciutto e buio. Proteggere il prodotto dalla luce solare diretta e da altre fonti di calore. Ciò influisce sulla durata e accelera l'invecchiamento del materiale. Per prolungare la vita utile, il prodotto deve essere smontato quando non viene utilizzato. La slackline deve essere ispezionata e riparata per danni, usura (sfilacciature, alterazioni delle cinghie, rotture, tagli, cuciture danneggiate, deformazioni, ecc.) prima e dopo ogni utilizzo. Oliare regolarmente tutte le parti mobili del cricchetto. Sostituire le parti difettose secondo le istruzioni del produttore. L'ispezione e la manutenzione trascurate possono causare lesioni gravi dovute a guasti materiali. Pulire il prodotto solo con un panno umido. Non utilizzare detersivi, solo acqua.

### **Disposizione:**

Portare l'imballaggio e il prodotto a fine vita a un sistema di restituzione e ritiro. È possibile ottenere informazioni al riguardo dall'azienda locale di smaltimento dei rifiuti. Raccolta differenziata. Verifica le disposizioni del tuo comune.

In caso di domande su questo prodotto, contattaci: [info@mts-sport.de](mailto:info@mts-sport.de)

IMPORTATORE: MTS Sportartikel Vertriebs GmbH, Hans-Urmiller-Ring 11, 82515 Wolfratshausen, Germania

# SLACKLINE

## Gracias por elegir el sistema slackline de SCHILDKRÖT.

### Especificaciones técnicas:

Art. No.:	970701 sistema slackline
Peso máximo del usuario:	150kg
Número máximo de usuarios:	1 persona
Edad recomendada:	+ 5 años
Según DIN 79400	

### Contenido/dimensiones:

1x	línea slackline de 15,20m x 5cm (extremo libre)
1x	eslinga de 1,80m con carraca metálica (extremo fijo)
1x	línea de enseñanza de 15,20m x 2,5cm (extremo libre)
1x	eslinga de 1,80m de línea de enseñanza con carraca metálica (extremo fijo)
1x	cubierta de trinquete
1x	bolsa de transporte
1x	manual de usuario



**Uso previsto:** El sistema slackline es un equipamiento deportivo formado por un elemento no rígido sobre el que se puede hacer equilibrio, que incluye una pieza de sujeción y un elemento tensor, que se ensambla entre dos puntos de enganche. Entrena fitness y apoya el sentido del equilibrio, la concentración y la coordinación. El sistema slackline está diseñado para uso privado y no es adecuado para uso comercial. Lea y siga las instrucciones y toda la información proporcionada antes de utilizar el producto. Las instrucciones son una parte integral del producto. Si entrega el producto a terceros, incluya también este manual de usuario. El fabricante no asume ninguna responsabilidad por los daños causados por un uso inadecuado o incorrecto.

### Advertencias generales:

#### ¡ADVERTENCIA!

**Usar solo bajo la supervisión directa de adultos. Existe el riesgo de lesiones graves.**

**Montaje solo por adultos. Este producto debe ser desempacado e instalado por un adulto. Esto también incluye la selección de una ubicación adecuada.**

#### Solo para uso en el exterior.

Nunca deje los sistemas slackline desatendidos en áreas públicas.

Este producto es un equipamiento deportivo y está diseñado exclusivamente para uso privado.

Utilice el producto únicamente como se describe en las instrucciones. Asegúrese de seguir las instrucciones del manual del usuario.

El sistema slackline solo puede ser utilizado por una persona a la vez. Peso máximo del usuario: 150kg.

Antes de usar el sistema slackline, examínelo en busca de daños y desgaste.

No realice ninguna modificación en el producto original. Utilice únicamente accesorios diseñados para el sistema slackline.

Nunca modifique la línea slackline extendiéndolo o anudándolo.

Utilice la línea slackline únicamente en terreno plano libre de objetos y otros obstáculos (rocas, ramas, raíces expuestas, arbustos). De lo contrario, existe el riesgo de lesiones graves.

Asegúrese de que nadie camine por delante, por detrás o entre lo recorrido de slackline. Mantenga una distancia suficiente (al menos 200cm) de las estructuras y obstáculos circundantes (por ejemplo, árboles, ramas colgantes, vallas, tendederos, garaje, paredes de casa, líneas eléctricas) para evitar colisiones.

La distancia desde el suelo hasta el slackline descargado no debe exceder los 50cm. Consejo: Establezca la altura del slackline ligeramente por encima de la altura de la rodilla del usuario más pequeño.

Este slackline no está diseñado para trucos, saltos o acrobacias. Esto aumenta la tensión sobre el material y puede provocar lesiones graves.

Ate el pelo largo. No use ropa holgada, capuchas o cordones, bufandas, cinturones, capas, pon-chos, etc. ¡Peligro de estrangulamiento!

Quítese los cascos de bicicleta u otros cascos deportivos antes de usar la línea slackline.

No utilice la línea slackline en condiciones de humedad, lluvia, vientos fuertes, tormentas eléctricas u otras condiciones climáticas extremas.

Monte el sistema slackline únicamente durante el día. Desmonta el sistema de slackline si no lo vas a utilizar durante mucho tiempo. Desmonte siempre el sistema slackline antes del anochecer. Nunca deje el sistema slackline desatendido.

### Selección de la ubicación:

Preste especial atención al elegir la ubicación. Instale el sistema slackline sobre una superficie plana y a una distancia mínima de 200cm de otras estructuras u obstáculos, p. cerca, garaje, casa, ramas colgantes, tendedores o líneas eléctricas.

No instale el sistema slackline sobre superficies duras (p. ej., hormigón, asfalto). Se recomienda cubrir el suelo debajo del sistema slackline con materiales de amortiguación adecuados. Compruebe el estado del subsuelo con regularidad y afloje o llénelo de nuevo si es necesario.

¡Advertencia! Nunca instale el producto sobre el agua (por ejemplo, piscinas, piscinas infantiles, ríos, lagos, etc.). Peligro de ahogamiento.

Elija puntos de anclaje estables. La fuerza de anclaje debe ser de al menos 14.200N (alrededor de 1.420kg por punto de fijación).

Si elige árboles como puntos de anclaje, estos deben tener una circunferencia de al menos 100cm (Ø30 cm) al nivel de la altura de fijación. Los árboles deben estar perfectamente sanos, no dañados, infestados o enfermos. Si tiene dudas sobre la idoneidad de los árboles, busque asesoramiento profesional.

No se deben usar sujetadores penetrantes (clavos, tacos, tornillos para madera, ganchos para tornillos, etc.).

Si usa un árbol como ancla, debe protegerlo contra daños. Utilice siempre un protector de árboles adecuado (p. ej., 970702 Schildkröt Tree Protector, que se vende por separado). La presión sobre la corteza debe distribuirse de manera que el ancho de contacto de la línea slackline sea de al menos 10 cm para una circunferencia de 100 cm (fig. 1+2).

Si elige una construcción de poste, esta debe soportar una fuerza de anclaje de al menos 14.200N (aprox. 1.420kg) en ambos puntos de fijación.



### Montaje del sistema slackline:

Coloque el slackline frente a usted. El logotipo de Schildkröt impreso en el slackline debe apuntar hacia arriba.

**Paso 1:** Pase a cobertura del trinquete sobre la eslinga con el trinquete (= extremo fijo) (fig. 1).

**Paso 2:** Pase el extremo fijo alrededor de un árbol y tire del trinquete a través del extremo del bucle reforzado (fig. 2). Asegúrese de que la línea no esté torcida.

**Paso 3:** Enrolle el slackline (extremo libre) alrededor del otro árbol y tire toda la holgura a través del bucle reforzado (fig. 3+4).

Asegúrese de que la línea no esté torcida.

**Paso 4:** Ahora pase el extremo libre del slackline a través de la ranura del trinquete y tire la holgura hasta el final (fig. 5). Nuevamente, tenga cuidado de que la línea no esté torcida.

Antes de utilizar el slackline, debe aplanarse la línea con la mano (= pretensado).

Consejo: ¡Pide a una segunda persona que te ayude! El trinquete debe apuntar hacia el suelo. Use el trinquete moviendo el mango hacia adelante y hacia atrás. (fig. 6).

La tensión es suficiente cuando no se puede apretar más el mango del trinquete con una fuerza de máxima de aproximadamente 400N.

El slackline ya no se puede apretar más y el mango del trinquete está fijo.

¡Advertencia! Tense la línea slackline solo con la mano. Después del proceso de apriete, el trinquete debe encajar de forma audible y segura en su posición final (fig. 7).

¡Advertencia! El trinquete debe estar debajo de la línea de slackline y debe estar cubierto con la cubierta del trinquete para protegerlo de enganches, pinzamiento o corte. Enrolle la correa que sobresale y cúbrala con la protección de trinquete. (fig. 8+9+10).

Siga los mismos pasos para la línea de enseñanza. La línea de enseñanza debe instalarse aprox. 1,50 - 2m por encima del slackline. La altura depende del tamaño del usuario que se sujeta a la línea de enseñanza. Asegúrese de que la línea de enseñanza esté siempre instalada por encima de la altura de la cabeza. Peligro de estrangulamiento.



### Los primeros pasos en el slackline:

Los principiantes deben tener cuidado de instalar el slackline en una distancia corta (y por lo tanto más estable) entre dos árboles o postes.

La altura no debe ser superior a 50cm.

Cuanto más apretado esté el sistema de slackline, más estable será el slackline. Los principiantes deben practicar el equilibrio en un slackline apretado con poca holgura. La tensión se puede ajustar en cualquier momento después. Se recomienda el uso de la línea didáctica al principio. Sujete la línea de enseñanza con ambas manos mientras se sube a la línea floja con los pies. Trate de mantener los codos sobre las orejas. Mantén tus ojos en el slackline. Esto ayudará a mantener el equilibrio.

El movimiento en el slackline debe ser lo más fluido posible.

Tan pronto como se sienta seguro en la cuerda floja, intente mantener el equilibrio mientras sostiene la línea de enseñanza con una sola mano. En el segundo paso, intente soltar la línea de enseñanza por completo.

### Afloje el trinquete:

¡Advertencia! Riesgo de aplastamiento. Usar guantes.

**Paso 1:** Para soltar el trinquete, tire y sostenga la palanca de seguridad (palanca recubierta de vinilo) y luego afloje la manija hasta que se detenga. Debería escuchar un sonido de "pop" (fig. 1).

**Paso 2:** La cerradura debe abrirse y exponer el carrete. La tensión debería retroceder ruidosamente cuando se suelta el slackline.

**Paso 3:** Tire de la slackline hasta que haya poca tensión.

Saque completamente el extremo libre del trinquete.

¡Advertencia! Si la línea slackline se ha estirado demasiado,

puede ser difícil soltarlo. Sostenga el trinquete en una posición completamente plana para desbloquearlo.

Si el trinquete no queda plano, intente tirar la palanca de seguridad y el mango del trinquete en direcciones opuestas al mismo tiempo (fig. 2). Si es necesario, pídale a otra persona que afloje la línea de slackline mientras mantiene abierto el trinquete.



### Almacenamiento y mantenimiento:

Mantenga el producto fuera del alcance de los niños en un lugar seco y oscuro. Proteja el producto de la luz solar directa y otras fuentes de calor. Esto afecta la vida útil y acelera el envejecimiento del material. Para prolongar la vida útil, el producto debe desmontarse cuando no esté en uso. El sistema slackline debe ser inspeccionado en busca de daños, desgaste (deshilachado, alteraciones de las correas, roturas, cortes, costuras dañadas, deformaciones, etc.) antes y después de cada uso. Lubrique todas las partes móviles del trinquete con regularidad. Reemplace las piezas defectuosas de acuerdo con las instrucciones del fabricante. La inspección y el mantenimiento descuidados pueden provocar lesiones graves debido a la falla del material. Limpie el producto únicamente con un paño húmedo. No use detergentes, solo agua.

### Arreglo:

Llevar el embalaje y producto al final de su vida útil a un sistema de devolución y recogida. Puede obtener información sobre esto en su empresa local de eliminación de residuos.

Si tiene alguna pregunta sobre este producto, contáctenos: [info@mts-sport.de](mailto:info@mts-sport.de)

IMPORTADOR: MTS Sportartikel Vertriebs GmbH, Hans-Urmiller-Ring 11, 82515 Wolfratshausen, Alemania

## Obrigado por escolher o sistema de slackline de SCHILDKRÖT

### Especificações técnicas:

Art. No.:	970701 sistema de slackline
Peso máximo do usuário:	150kg
Número máximo de utilizadores:	1 pessoa
Idade recomendada:	5 anos ou mais
De acordo com DIN 79400	

### Conteúdo/dimensões:

- 1x linha slackline de 15,20m x 5cm (extremidade livre)
- 1x cinta de 1,80 m com torniquete metálico (extremidade fixa)
- 1x linha de ensino de 15,20m x 5cm (extremidade livre)
- 1x cinta de linha de ensino de 1,80m com torniquete metálico (extremidade fixa)
- 1x capa de torniquete
- 1x bolsa de transporte
- 1x manual de utilização



**Uso pretendido:** O sistema slackline é um equipamento desportivo constituído por um elemento não rígido sobre o qual pode ser equilibrado, incluindo uma peça de fixação e um elemento tensor, que é montado entre dois pontos de fixação. Ele treina fitness e suporta senso de equilíbrio, concentração e coordenação. O sistema de slackline destina-se a uso privado e não é adequado para uso comercial. Leia e siga as instruções e todas as outras informações fornecidas antes de usar o produto. As instruções são parte integrante do produto. Se passar o produto a terceiros, inclua também este manual de utilização. O fabricante não se responsabiliza por danos causados por uso impróprio ou incorreto.

### Avisos gerais:

#### ATENÇÃO!

**Use apenas sob a supervisão direta de adultos. Existe o risco de ferimentos graves.**

**Montagem apenas por adultos. Este produto deve ser desembalado e instalado por um adulto. Isso também inclui a seleção de um local adequado.**

#### Apenas para uso no exterior.

Nunca deixe sistemas de slackline sem vigilância em áreas públicas.

Este produto é um equipamento desportivo e destinase exclusivamente a uso privado.

Use o produto apenas conforme descrito nas instruções. Certifique-se de que as instruções do manual do usuário sejam seguidas.

O sistema slackline só pode ser usado por uma pessoa de cada vez. Peso máximo do usuário: 150kg.

Antes de usar o sistema slackline, examine para ver se está danificado ou desgastado.

Não faça nenhuma alteração ao produto original. Utilize apenas acessórios concebidos para o sistema slackline.

Nunca modifique a slackline estendendo-a ou atando-a.

Use a slackline somente em terreno plano e livre de quaisquer objetos ou outros obstáculos (pedras, galhos, raízes expostas, arbustos). Caso contrário, existe o risco de ferimentos graves.

Certifique-se de que ninguém esteja à frente, atrás ou entre os percursos da slackline. Mantenha distância suficiente (pelo menos 200cm) de outras estruturas e obstáculos ao redor (por exemplo, árvores, galhos salientes, cercas, varais, garagem, paredes de casas, linhas de energia) para evitar colisões.

A distância do solo ao slackline descarregado não deve exceder 50cm. Dica: Defina a altura do slackline um pouco acima da altura do joelho do menor usuário.

Este slackline não foi projetado para truques, saltos ou acrobacias. Isso aumenta a tensão no material e pode levar a ferimentos graves.

Amarre o cabelo comprido. Não use roupas largas, capuzes ou cordões, lenços, cintos, capas, ponchos, etc.

Risco de estrangulamento!

Remova capacetes de bicicleta ou outros capacetes desportivos antes de usar o sistema de slackline.

Não use a slackline em condições de humidade, chuva, ventos fortes, trovoadas ou outras condições climáticas extremas.

Monte o sistema de slackline apenas durante o dia. Desmonte o sistema de slackline se não for usá-lo por muito tempo.

Sempre desmonte o sistema de slackline antes do anoitecer. Nunca deixe o sistema de slackline sem vigilância.



## Seleção do local:

Preste uma atenção especial ao escolher o local.

Monte a slackline numa superfície plana e a pelo menos 200cm de outras estruturas ou obstáculos, por ex. cercas, garagens, casas, galhos suspensos, varais ou linhas de energia.

Não instale o sistema de slackline em superfícies duras (por exemplo, cimento, asfalto).

Recomendase cobrir o piso sob a slackline com materiais de amortecimento adequados. Verifique regularmente o estado do subsolo e afrouxe ou enchaio, se necessário.

Atenção! Nunca instale o produto em cima de água (por exemplo, piscinas, piscinas infantis, rios, lagos, etc.).

Perigo de afogamento.

Escolha pontos de ancoragem estáveis. A força de ancoragem deve ser de pelo menos 14.200N (cerca de 1.420kg por ponto de fixação).

Se escolher árvores como pontos de ancoragem, elas devem ter uma circunferência de pelo menos 100cm (Ø 30cm) ao nível da altura de fixação. As árvores devem estar perfeitamente saudáveis, não danificadas, infestadas ou doentes. Se estiver em dúvida sobre o estado das árvores, procure aconselhamento profissional.

Elementos de fixação penetrantes (pregos, buchas, parafusos de madeira, ganchos de parafuso, etc.) não devem ser usados.

Se usar uma árvore como âncora, ela deve ser protegida contra danos. Use sempre um protetor de árvore adequado (por exemplo, 970702 Schildkröt Tree Protector - vendido separadamente). A pressão na casca deve ser distribuída de forma a que a largura da superfície de contato da slackline seja de pelo menos 10cm para uma circunferência de 100cm (fig. 1+2).

Se escolher um poste, a construção deve suportar uma força de ancoragem de pelo menos 14.200N (aprox. 1.420kg) em ambos os pontos de fixação.



## Montagem da Slackline:

Coloque o slackline na sua frente. O logótipo Schildkröt impresso na slackline deve apontar para cima.

**Passo 1:** Coloque a cobertura do torniquete sobre a banda com o torniquete (= extremidade fixa) (fig. 1).

**Passo 2:** Enrole a extremidade fixa em torno de uma árvore e puxe o torniquete pela extremidade da presilha reforçada (fig. 2).

Certifique-se de que a banda não esteja torcida.

**Passo 3:** Enrole a slackline (extremidade livre) ao redor da outra árvore e puxe toda a folga através da presilha reforçada (fig. 3+4). Certifique-se de que a banda não esteja torcida.

**Passo 4:** Agora passe a extremidade livre da slackline pela ranhura da lingueta e puxe a folga até o fim (fig.5). Novamente, tome cuidado para que a banda não fique torcida.

Antes de usar a slackline, esta deve ser alisada manualmente (= pré-tensionada). Dica: peça a uma segunda pessoa para ajudá-lo! A lingueta deve estar a apontar para tensão é suficiente quando não conseguir apertar mais a alavanca do torniquete com uma força máxima de cerca de 400N.

A slackline não pode mais ser apertada e a alavanca do torniquete está fixa.

Atenção! Estique a slackline apenas com a mão. Após o processo de aperto, a lingueta deve clicar de forma audível e segura na sua posição final (fig. 7).

Atenção! O torniquete deve estar sob a slackline e deve ser coberto com a cobertura de tornique-te para protegê-lo de pontos de aperto, compressão ou cisalhamento.

Enrole a alça suspensa e cubra-a com a cobertura. (fig. 8+9+10).

Siga os mesmos passos para a linha de ensino. A linha de ensino deve ser instalada aprox. 1,50 - 2m acima do slackline. A altura depende do tamanho do usuário segurando a linha de ensino. Certifique-se de que a linha de ensino esteja sempre instalada acima da altura da cabeça. Perigo de estrangulamento.



### Os primeiros passos no slackline:

Os iniciantes devem ter o cuidado de instalar o slackline em uma distância curta (e, portanto, mais estável) entre duas árvores ou postes.

A altura não deve ser superior a 50cm.

Quanto mais apertado o sistema de slackline for tensionado, mais estável será o slackline. Iniciantes devem praticar o equilíbrio em um slackline apertado com pouca queda. A tensão pode ser ajustada a qualquer momento depois.

O uso da linha de ensino é recomendado no início. Segure a linha de ensino com as duas mãos enquanto pisa no slackline com os pés. Tente manter os cotovelos acima das orelhas. Fique de olho no slackline. Isso ajudará a manter seu equilíbrio.

O movimento no slackline deve ser o mais fluente possível.

Assim que você se sentir seguro no slackline, tente se equilibrar enquanto segura a linha de ensino com apenas uma mão. Na segunda etapa, tente liberar completamente a linha de ensino.

### Solte o torniquete:

Atenção! Risco de esmagamento. Use luvas.

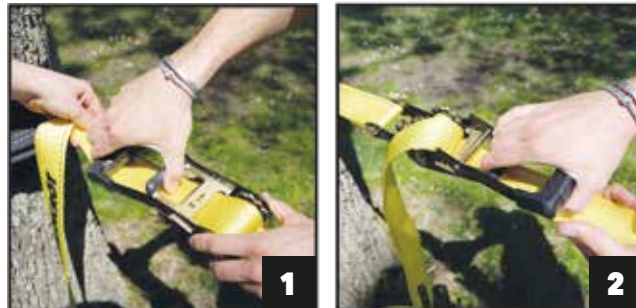
**Passo 1:** Para soltar o torniquete, puxe e segure a alavanca de segurança (alavanca revestida de vinil), depois solte a banda até que ela pare. Deve ouvir-se um "pop" (fig. 1).

**Passo 2:** a trava deve abrir-se e expor o carroto. A tensão deve diminuir ruidosamente quando a slackline se soltar.

**Passo 3:** Puxe a slackline até que haja pouca tensão. Puxe toda a extremidade livre do torniquete.

Aviso! Se a slackline estiver muito esticada, pode ser difícil soltá-la. Segure a lingueta numa posição completamente plana para destravá-la.

Se o torniquete não ficar plano, tente puxar a alavanca de segurança e a alça do torniquete em direções opostas ao mesmo tempo (fig. 2). Se necessário, peça a outra pessoa soltar a slackline enquanto segura o torniquete aberto.



### Armazenamento e manutenção:

Mantenha o produto fora do alcance das crianças em local seco e escuro. Proteja o produto da luz solar direta e de outras fontes de calor. Isso afeta a vida útil e acelera o envelhecimento do material. Para prolongar a vida útil, o produto deve ser desmontado quando não estiver em uso. A slackline deve ser inspecionada e reparada quanto a danos, desgaste (desgaste, alterações na correia, quebras, cortes, costuras danificadas, deformações, etc.) antes e após cada utilização.

Lubrifique regularmente todas as partes móveis do torniquete. Substitua as peças defeituosas de acordo com as instruções do fabricante. A inspeção e manutenção negligenciadas podem resultar em ferimentos graves por falha do material.

Limpe o produto apenas com um pano húmido. Não use detergentes, apenas água.

### Arranjo:

Leve a embalagem e o produto em fim de vida para um sistema de devolução e recolha. Pode obter mais informações junto da empresa de tratamento de resíduos local.

Se tiver alguma dúvida sobre este produto, entre em contato conosco: [info@mts-sport.de](mailto:info@mts-sport.de)

IMPORTADOR: MTS Sportartikel Vertriebs GmbH, Hans-Urmiller-Ring 11, 82515 Wolfratshausen, Alemanha

# SLACKLINE

## Dank u voor uw keuze voor het SCHILDKRÖT Slackline-systeem.

### Technische specificaties:

Art. Nr.:	970701
Maximaal gebruikersgewicht:	150kg
Maximaal aantal gebruikers:	1 persoon
Aanbevolen leeftijd:	5+
Volgens DIN 79400	

### Inhoud/afmetingen:

1x	15,20m x 5cm Slackline singelband (los uiteinde)
1x	1,80m hijsband met metalen ratel (vast uiteinde)
1x	15,20m x 2,5cm Teaching Line singelband (los uiteinde)
1x	1,80m hijsband Teaching Line met metalen ratel (vast uiteinde)
1x	ratelafdekking
1x	draagtas
1x	gebruikershandleiding



**Beoogd gebruik:** Het slackline-systeem is een sportuitrusting die bestaat uit een niet-stijf element waarop kan worden gebalanceerd, inclusief een bevestigingsdeel en een spanelement, dat tussen twee bevestigingspunten wordt gemonteerd. Het traint de conditie en ondersteunt het evenwichtsgevoel, de concentratie en de coördinatie. Het slackline-systeem is bedoeld voor particulier gebruik en is niet geschikt voor commercieel gebruik. Lees en volg de instructies en alle andere gegeven informatie voordat u het product gebruikt. De instructies zijn een integraal onderdeel van het product. Als u het product aan derden doorgeeft, voeg dan ook deze gebruikershandleiding toe. De fabrikant aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade veroorzaakt door oneigenlijk of onjuist gebruik.

### Algemene waarschuwingen:

#### WAARSCHUWING!

**Alleen gebruiken onder direct toezicht van volwassenen. Er bestaat een risico op ernstig letsel.**

**Montage alleen door volwassenen. Dit product moet worden uitgepakt en geïnstalleerd door een volwassene. Hierbij hoort ook de selectie van een geschikte locatie.**

#### Alleen buitengebruik.

Laat slackline-systemen nooit onbeheerd achter in openbare ruimtes.

Dit product is een sportuitrusting en is uitsluitend ontworpen voor privégebruik.

Gebruik het product alleen zoals beschreven in de instructies. Zorg ervoor dat de instructies in de gebruikershandleiding worden gevolgd.

Het slackline-systeem mag slechts door één persoon tegelijk worden gebruikt. Maximaal gebruikersgewicht: 150kg.

Controleer het slacklinesysteem voor gebruik op beschadigingen en slijtage.

Breng geen wijzigingen aan aan het originele product. Wijzig de slackline nooit door deze te verlengen of te knopen.

Gebruik het slackline-systeem alleen op een vlakke ondergrond die vrij is van voorwerpen en andere obstakels (stenen, takken, blootliggende wortels, struiken). Anders bestaat er een risico op ernstig letsel.

Zorg ervoor dat niemand voor, achter of tussen het slackline parcours loopt. Houd voldoende afstand (minimaal 200cm) tot andere constructies en obstakels in de buurt (bijv. bomen, overhangende takken, hekken, waslijnen, garage, huismuren, elektrische leidingen) om botsingen te voorkomen.

De afstand van de grond tot de onbelaste slackline mag niet groter zijn dan 50cm. Tip: Stel de hoogte van de slackline net iets boven de kniehoogte van de kleinste gebruiker in.

Deze slackline is niet ontworpen voor tricks, sprongen of acrobatiek. Dit verhoogt de belasting van het materiaal en kan leiden tot ernstige verwondingen.

Bind lang haar vast. Draag geen losse kleding, kappen of koorden, sjaals, riemen, capes, poncho's, enz. Gevaar voor verwurging!

Verwijder fietshelmen of andere sporthelmen voordat u de slackline gebruikt. Gebruik de slackline niet tijdens natte omstandigheden, regen, harde wind, onweer of andere extreme weersomstandigheden.

Monteer het slacklinesysteem alleen bij daglicht. Demonteer het slackline-systeem als je het lange tijd niet gaat gebruiken. Demonteer het slacklinesysteem altijd voor het vallen van de avond. Laat het slacklinesysteem nooit onbeheerd achter.

## Selectie van locatie:

Wees extra voorzichtig bij het selecteren van de locatie. Installeer het slackline-systeem op een vlakke ondergrond en op minimaal 200cm afstand van andere constructies of obstakels, b.v. hek, garage, huis, overhangende takken, waslijnen of elektrische leidingen.

Installeer het slackline-systeem niet op harde oppervlakken (bijv. beton, asfalt). Het wordt aanbevolen om de grond onder het slackline-systeem te bedekken met geschikte dempingsmaterialen. Controleer regelmatig de staat van de ondergrond en maak deze indien nodig los of vul deze opnieuw aan.

Waarschuwing! Installeer het product nooit boven water (bijv. zwembaden, peuterbaden, rivieren, meren, enz.). Gevaar voor verdrinking.

Kies stabiele ankerpunten. De ankersterkte moet minimaal 14.200N zijn (ca. 1.420kg per bevestigingspunt).

Kiest u voor bomen als ankerpunten, dan dienen deze ter hoogte van de bevestigingshoogte een omtrek van minimaal 100cm (Ø 30cm) te hebben. Bomen moeten volledig gezond zijn, niet beschadigd, aangetast of ziek. Vraag bij twijfel over de geschiktheid van de bomen advies aan een vakman.

Perforerende bevestigingsmiddelen (spijkers, pluggen, boomschroeven, schroefhaken, enz.) mogen niet worden gebruikt.

Als u een boom als ankerpunt gebruikt, moet deze worden beschermd tegen beschadiging. Gebruik altijd een geschikte boombeschermer (bijv. 970702 Schildkröt Boombeschermer - apart verkrijgbaar). De druk op de bast moet zodanig worden verdeeld dat de contactbreedte van de Jungle Line-band minimaal 10 cm is bij een omtrek van 100 cm (fig. 1+2).

Kiest u voor een paalconstructie, dan moet de constructie op beide bevestigingspunten een ankersterkte van minimaal 14.200N (ca. 1.420kg) weerstaan.



## Montage van het slackline-systeem:

Leg de slackline voor je neer. De opdruk van het Schildkröt Slackline-logo moet naar boven wijzen.

**Stap 1:** Rijg de ratelkap op de hijsband met ratel (=vast uiteinde) (fig. 1).

**Stap 2:** Lus het vaste uiteinde om een boom en trek de ratel door het versterkte lusuiteinde (fig. 2). Zorg ervoor dat de band niet gedraaid wordt.

**Stap 3:** Lus de slackline (lose end) om de andere boom en trek de volledige slappe lijn plat door de versterkte lus (fig. 3+4). Zorg ervoor dat de band niet gedraaid wordt.

**Stap 4:** Rijg nu het losse uiteinde van de slackline door de gleuf op de ratel en trek de speling helemaal door de ratel (fig. 5). Nogmaals, zorg ervoor dat het weefsel niet wordt gedraaid. Voor gebruik van de ratel moet de slackline met de hand plat worden getrokken (= voorspannen). Tip: Vraag een tweede persoon om je te helpen!

De ratel moet naar beneden gericht zijn op de grond. Gebruik de ratel door de handgreep heen en weer te bewegen (fig. 6). De spanning is voldoende wanneer u de hendel op de ratel niet kunt vastdraaien met een maximale ratelkracht van circa 400N. De slackline is niet meer aan te spannen en het handvat van de ratel zit vast.

Waarschuwingen! Span de slackline alleen met de hand. Na het aandraaien moet de ratel hoorbaar en veilig in zijn eindpositie klikken (fig. 7).

Waarschuwingen! De ratel moet onder de slackline liggen en moet worden afgedekt met de ratelkap ter bescherming tegen vang-, klem- of snijpunten. Overhangende banden oprollen en afdekken met de ratelbescherming (fig. 8+9+10).

Volg dezelfde stappen voor de leerlijn. De leerlijn moet ca. 1.50 - 2m boven de slackline.

De hoogte is afhankelijk van de grootte van de gebruiker die de leerlijn vasthoudt.

Zorg ervoor dat de leerlijn altijd boven hoofdhoogte wordt geïnstalleerd. Verwurgingsgevaar.



### **De eerste stappen op de slackline:**

Beginners moeten ervoor zorgen dat de slackline op een korte (en dus stabielere) afstand tussen twee bomen of palen wordt geïnstalleerd.

De hoogte mag niet hoger zijn dan 50cm.

Hoe strakker het slacklinesysteem wordt gespannen, hoe stabielere de slackline is. Beginners moeten oefenen met balanceren op een strakke slackline met weinig doorbuiging. De spanning kan achteraf op elk moment worden aangepast. Het gebruik van de leerlijn wordt in het begin aanbevolen. Pak de leerlijn met beide handen vast terwijl je met je voeten op de slackline stapt. Probeer je ellebogen omhoog te houden voor je oren. Houd je ogen op de slackline gericht. Dit helpt om je evenwicht te bewaren.

De beweging op de slackline moet zo vloeiend mogelijk zijn.

Zodra je je veilig voelt op de slackline, probeer dan te balanceren terwijl je de leerlijn met slechts één hand vasthoudt.

Probeer in de tweede stap de leerlijn volledig los te laten.

### **Draai de ratel los:**

Waarschuwing! Gevaar voor beknelling. Draag handschoenen.

**Stap 1:** Om de ratel los te maken, trekt u aan de veiligheidshendel (hendel met vinylcoating) en houdt u deze vast. Vervolgens maakt u de hendel los totdat deze stopt. U zou een "pop"-geluid moeten horen (fig. 1).

**Stap 2:** Het slot moet openen en de spoel blootleggen.

De spanning moet luidruchtig terugtrekken wanneer de slackline wordt losgelaten.

**Stap 3:** Trek aan de slacklineband totdat er nog maar weinig spanning is. Trek het volledige losse uiteinde van de ratel eruit.

Waarschuwingen! Als de slackline te strak is uitgerekt, kan het moeilijk zijn om deze los te maken. Houd de ratel in een volledig vlakke positie om te ontgrendelen.

Als de ratel niet plat kan liggen, probeer dan de veiligheidshendel en de ratelhendel tegelijkertijd in tegengestelde richtingen te trekken (fig. 2). Vraag indien nodig iemand anders om de slackline los te maken terwijl u de ratel openhoudt.



### **Opslag en onderhoud:**

Bewaar het product buiten bereik van kinderen op een droge en donkere plaats. Bescherm het product tegen direct zonlicht en andere warmtebronnen. Dit beïnvloedt de levensduur en zorgt ervoor dat het materiaal sneller verouderd. Om de levensduur te verlengen, moet het product worden gedemonteerd wanneer het niet in gebruik is. De slackline moet voor en na elk gebruik worden geïnspecteerd en onderhouden op beschadiging, slijtage (rafelen, wijzigingen aan de webbing, breuken, sneden, beschadigde stiksels, vervormingen, enz.). Smeer alle bewegende delen van de ratel regelmatig. Vervang defecte onderdelen volgens de instructies van de fabrikant. Verwaarloosde inspectie en onderhoud kan leiden tot ernstig letsel door materiaaldefecten. Reinig het product alleen met een vochtige doek. Gebruik geen schoonmaakmiddelen, alleen water.

### **Beschikbaarheid:**

Breng de verpakking en het product aan het einde van de levensduur naar een retour- en ophaalsysteem. Informatie hierover kunt u opvragen bij uw plaatselijke afvalverwerkingsbedrijf.

Als u vragen heeft over dit product, neem dan contact met ons op: [info@mts-sport.de](mailto:info@mts-sport.de)

IMPORTEUR: MTS Sportartikel Vertriebs GmbH, Hans-Urmiller-Ring 11, 82515 Wolfratshausen, Duitsland

# SLACKLINE

## Tack för att du valde SCHILDKRÖT Slackline-systemet.

### Tekniska specifikationer:

Art. nr.:	970701 Slackline-system
Max användarvikt:	150kg
Max antal användare:	1 person
Åldersrekommendation:	5+
Enligt DIN 79400	

### Innehåll/mått:

- 1x 15,20m x 5cm Slackline webbingband (lös ände)
- 1x 1,80m vävslina med metallspärr (fixerad ände)
- 1x 15,20m x 2,5cm Teaching Line webbingband (lös ände)
- 1x 1,80m vävsele Teaching Line med metallspärr (fixerad ände)
- 1x spärrlock
- 1x bärväska
- 1x bruksanvisning



**Avsedd användning:** Slackline-systemet är sportutrustning som består av ett icke-styvt element som kan balanseras på, inklusive en fästdel och spännelement, som monteras mellan två fästpunkter. Den tränar kondition och stödjer balans, koncentration och koordination. Slackline-systemet är avsett för privat bruk och är inte lämpligt för kommersiellt bruk. Läs och följ instruktionerna och all annan given information innan du använder produkten. Instruktionerna är en integrerad del av produkten. Om du lämnar över produkten till tredje part, vänligen inkludera även denna bruksanvisning. Tillverkaren tar inget ansvar för skador orsakade av felaktig eller felaktig användning.

### Allmänna varningar:

#### **VARNING!**

**Använd endast under direkt uppsikt av vuxna. Det finns risk för allvarliga skador.**

**Montering endast av vuxna. Denna produkt måste packas upp och installeras av en vuxen. Detta inkluderar även val av lämplig plats.**

#### **Endast utomhusbruk.**

Lämna aldrig slackline-system utan tillsyn i allmänna utrymmen.

Denna produkt är sportutrustning och är exklusivt designad för privat bruk.

Använd endast produkten enligt beskrivningen i instruktionerna. Se till att instruktionerna i bruksanvisningen följs.

Slackline-systemet får endast användas av en person samtidigt. Max användarvikt: 150kg.

Innan du använder slackline-systemet, undersök det för skador och slitage.

Gör inga ändringar i originalprodukten. Modifiera aldrig slackline genom att förlänga eller knyta ihop den.

Använd endast slackline-systemet på jämn mark som är fri från föremål och andra hinder (stenar, grenar, blottade rötter, buskar). Det finns risk för allvarliga skador annars.

Se till att ingen går framför, bakom eller mellan slacklinebanan. Vänligen håll tillräckligt avstånd (minst 200cm) till andra strukturer och hinder runt omkring (t.ex. träd, överhängande grenar, staket, tvättnor, garage, husväggar, elledningar) för att undvika kollisioner.

Avståndet från marken till obelastad slackline får inte överstiga 50cm. Tips: Ställ in höjden på slackline strax över knähöjden för den minsta användaren.

Denna slackline är inte designad för trick, hopp eller akrobatik. Detta ökar belastningen på materialet och kan leda till allvarliga skador.

Bind upp långt hår. Bär inte löst sittande kläder, huvor eller snören, halsdukar, bälten, kappor, ponchos etc. Strypningsrisk! Ta bort cykelhjälm eller andra sporthjälm innan du använder slackline. Använd inte slackline under våta förhållanden, regn, kraftiga vindar, åskväder eller andra extrema väderförhållanden.

Montera endast slackline-systemet under dagsljus. Ta isär slackline-systemet om du inte ska använda det på en längre tid.

Plocka alltid isär slacklinesystemet innan natten faller. Lämna aldrig slackline-systemet utan uppsikt.

## Val av plats:

Var särskilt försiktig när du väljer plats. Installera slackline-systemet på en jämn yta och minst 200cm från andra strukturer eller hinder, t.ex. staket, garage, hus, överhängande grenar, klädsnor eller elledningar.

Installera inte slackline-systemet på hårda ytor (t.ex. betong, asfalt). Det rekommenderas att täcka marken under slackline-systemet med lämpliga dämpningsmaterial. Kontrollera tunnelbanan regelbundet och lossa eller fyll på igen vid behov.

Varning! Installera aldrig produkten över vatten (t.ex. pooler, plaskdamm, floder, sjöar, etc.). Risk för drunkning.

Välj stabila ankarpunkter. Ankarhållfastheten måste vara minst 14.200N (ca 1.420 kg per fästpunkt).

Om du väljer träd som ankarpunkter måste de ha en omkrets på minst 100cm (Ø 30cm) i nivå med fästhöjden. Träd måste vara helt friska, inte skadade, angripna eller sjuka. Om du har några tvivel om trädens lämplighet, sök råd från en fackman.

Perforerande fästelement (spikar, pluggar, träskruvar, skruvkrokar etc.) får inte användas.

Om du använder ett träd som ankarpunkt måste det skyddas från skador. Använd alltid ett lämpligt trädskydd (t.ex. 970702 Schildkröt Tree Protector - säljs separat). Trycket på barken ska fördelas på ett sådant sätt att kontaktbredden på Jungle Line-remmen är minst 10 cm för en omkrets av 100 cm (fig. 1+2).

Om du väljer stolpkonstruktion ska konstruktionen tåla en ankarhållfasthet på minst 14.200N (ca 1.420kg) vid båda fästpunkterna.



## Montering av slackline-systemet:

Lägg slackline framför dig.

Schildkröt Slackline logotyptryck måste peka uppåt.

**Steg 1:** Trä spärrhöljet på bandslingan med spärrhake (=fast ände) (fig. 1).

**Steg 2:** Dra den fasta änden runt ett träd och dra spärrhaken genom den förstärkta öglans ände (fig. 2). Se till att bandet inte vrids.

**Steg 3:** Slinga slacklinan (tappa änden) runt det andra trädet och dra hela slacket plant genom den förstärkta öglan (fig. 3+4). Se till att bandet inte vrids.

**Steg 4:** Trä nu den förlorade änden av slackline genom skåran på spärrhaken och dra slacket hela vägen genom spärrhaken (fig. 5). Återigen, se till att bandet inte vrids.

Innan spärrhaken används måste slackline dras platt för hand (= förspänning). Tips: Be en andra person att hjälpa dig! Spärrhaken måste vara vänd nedåt mot marken. Använd spärrhaken genom att flytta dess handtag fram och tillbaka (fig. 6). Spänningen är tillräcklig när du inte kan dra åt handtaget på spärrhaken med en maximal spärrkraft på cirka 400N. Slacklinan kan inte dras åt längre, och spärrhaken är fixerad.

Varning! Spänn slackline endast för hand. Efter åtdragningsprocessen måste spärrhaken hörbart och säkert snäppa fast i sitt ändläge (fig. 7).

Varning! Spärrhaken måste ligga under slackline och måste täckas med spärrhöljet för att skydda mot punkter som fastnar, kläms eller skärs. Rulla upp överhängande band och täck med spärrskyddet (fig. 8+9+10).

Följ samma steg för lärarlinjen. Lärarlinjen ska installeras ca. 1,50 - 2m över slackline. Höjden beror på storleken på användaren som håller i undervisningslinan. Se till att inlärningslinan alltid är installerad över huvudhöjd. Strypningsrisk.



### De första stegen på slackline:

Nybjörjare bör se till att installera slackline på ett kort (och därför stabilare) avstånd mellan två träd eller stolpar.

Höjden bör inte vara högre än 50cm.

Ju hårdare slackline-systemet är spänt, desto stabilare är slackline. Nybjörjare bör träna på att balansera på en snäv slackline med lite häng. Spänningen kan justeras när som helst efteråt.

Användning av lärlinjen rekommenderas i början. Ta tag i undervisningslinan med båda händerna medan du kliver upp på slackline med fötterna. Försök att hålla armbågarna uppe i öronen. Håll ögonen på slackline. Detta hjälper till att hålla din balans.

Rörelsen på slackline ska vara så flytande som möjligt.

Så fort du känner dig säker på slackline, försök att balansera medan du håller i lärlinjen med bara en hand. I det andra steget, försök att släppa undervisningslinjen helt.

### Lossa spärrhaken:

Varning! Risk för klämning. Bära handskar.

**Steg 1:** Frigör spärrhaken genom att dra och hålla i säkerhetsspaken (vinylbelagd spak) och sedan lossa handtaget tills det tar stopp. Du bör höra ett "pop"-ljud (fig. 1).

**Steg 2:** Låset ska öppnas och exponera spolen. Spänningen bör dra tillbaka bullrigt när slackline kommer att släppas.

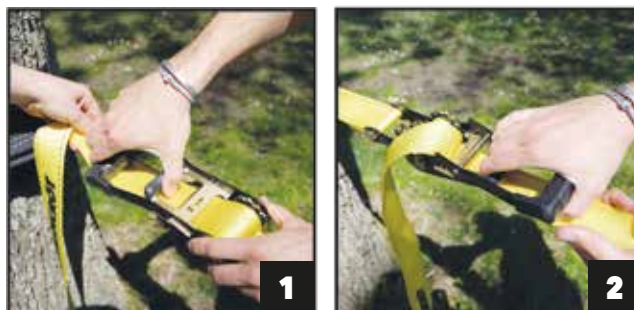
**Steg 3:** Dra i slackline-remmen tills det bara är lite spänning.

Dra ut spärrhakens hela lösa ände.

Varning! Om slacklinan har sträckts ut för hårt kan det vara svårt att släppa den. Håll spärrhaken i ett helt plant läge för att låsa upp.

Om spärrhaken inte kommer att ligga plant, försök att dra

säkerhetsspaken och spärrhandtaget i motsatta riktningar samtidigt (fig.2). Om det behövs, be en annan person att lossa slackline medan du håller spärrhaken öppen.



### Förvaring och underhåll:

Förvara produkten utom räckhåll för barn på en torr och mörk plats. Skydda produkten från direkt solljus och andra värmekällor. Detta påverkar livslängden och gör att materialet åldras snabbare. För att förlänga livslängden bör produkten tas isär när den inte används. Slackline måste inspekteras och underhållas med avseende på skador, slitage (fransning, förändringar av vävbandet, brott, skärsår, skadade sömmar, deformation, etc.) före och efter varje användning. Olja in alla rörliga delar av spärrhaken regelbundet. Byt ut defekta delar enligt tillverkarens anvisningar. Underlåten inspektion och underhåll kan leda till allvarliga skador genom materialfel. Rengör endast produkten med en fuktig trasa. Använd inte rengöringsmedel, endast vatten.

### Förfogande:

Ta med förpackningen och produkten till ett retur- och insamlingsystem vid slutet av dess livstid. Du kan få information om detta från ditt lokala avfallshanteringsföretag.

Om du har några frågor om denna produkt, kontakta oss: [info@mts-sport.de](mailto:info@mts-sport.de)

IMPORTÖR: MTS Sportartikel Vertriebs GmbH, Hans-Urmiller-Ring 11, 82515 Wolfratshausen, Tyskland



# SLACKLINE

## Kiitos, että valitsit SCHILDKRÖT Slackline-järjestelmän.

### Tekniset tiedot:

Art. No:	970701 Slackline-järjestelmä
Käyttäjän enimmäispaino:	150kg
Käyttäjien enimmäismäärä:	1 henkilö
Ikäsuositus:	5+
DIN 79400 mukaan	

### Sisältö/mitat:

- 1x 15,20m x 5cm Slackline-nauhahihna (löysä pää)
- 1x 1,80m nauhahihna metalliräikkä (kiinteä pää)
- 1x 15,20m x 2,5cm Teaching Line -nauhahihna (löysä pää)
- 1x 1,80m hihnalenkki Opetuslinja metallisella räikkällä (kiinteä pää)
- 1x räikkä kansi
- 1x kantolaukku
- 1x käyttöohje



**Käyttötarkoitus:** Slackline-järjestelmä on urheiluväline, joka koostuu ei-jäykästä elementistä, jonka päälle voidaan tasapainottaa, mukaan lukien kiinnitysosa ja kiristuselementti, joka koostuu kahden kiinnityskohtan väliin. Se harjoittelee kuntoa ja tukee tasapainoa, keskittymiskykyä ja koordinaatiota. Slackline-järjestelmä on tarkoitettu yksityiskäyttöön, eikä se sovellu kaupalliseen käyttöön. Lue ja noudata ohjeita ja kaikkia muita annettuja tietoja ennen tuotteen käyttöä. Ohjeet ovat olennainen osa tuotetta. Jos luovutat tuotteen kolmansille osapuolille, liitä mukaan myös tämä käyttöohje. Valmistaja ei ota vastuuta vahingoista, jotka aiheutuvat väärästä tai väärästä käytöstä.

### Yleiset varoitukset:

#### **VAROITUS!**

**Käytä vain aikuisten suorassa valvonnassa. Vakavan loukkaantumisen vaara on olemassa.**

**Kokoaminen vain aikuisten toimesta. Aikuisen tulee purkaa ja asentaa tämä tuote. Tähän kuuluu myös sopivan paikan valinta.**

#### **Vain ulkokäyttöön.**

Älä koskaan jätä slackline-järjestelmiä ilman valvontaa yleisissä tiloissa.

Tämä tuote on urheiluväline ja on suunniteltu yksinomaan yksityiskäyttöön.

Käytä tuotetta vain ohjeissa kuvatulla tavalla. Varmista, että käyttöohjeen ohjeita noudatetaan.

Slackline-järjestelmää saa käyttää vain yksi henkilö samanaikaisesti. Käyttäjän enimmäispaino: 150kg.

Ennen kuin käytät slackline-järjestelmää, tarkista se vaurioiden ja kulumisen varalta.

Älä tee mitään muutoksia alkuperäiseen tuotteeseen. Älä koskaan muokkaa slacklinea pidentämällä tai solmimalla sitä.

Käytä slackline-järjestelmää vain tasaisella alustalla, jossa ei ole esineitä tai muita esteitä (kivet, oksat, paljaat juuret, pensaat).

Muutoin on olemassa vakavan loukkaantumisen vaara.

Varmista, että kukaan ei kävele slackline-radana edessä, takana tai välissä. Pidä riittävä etäisyys (vähintään 200cm) muihin ympärillä oleviin rakenteisiin ja esteisiin (esim. puut, ulkonevat oksat, aidat, pesulinjat, autotalli, talon seinät, sähköjohdot) törmäysten välttämiseksi.

Etäisyys maasta kuormittamattomaan slacklineen ei saa ylittää 50cm. Vinkki: Aseta slacklinen korkeus hieman pienemmän käyttäjän polven korkeuden yläpuolelle.

Tätä slacklinea ei ole suunniteltu temppuihin, hyppyihin tai akrobatiaan. Tämä lisää materiaaliin kohdistuvaa rasitusta ja voi johtaa vakaviin vammoihin.

Sido pitkät hiukset. Älä käytä väljiä vaatteita, hupuja tai nyörejä, huiveja, vöitä, viittoja, ponchoja jne. Kuristumisvaara!

Poista pyöräilykypärät tai muut urheilukypärät ennen slacklinen käyttöä. Älä käytä slacklinea märissä olosuhteissa, sateessa, kovassa tuulessa, ukkosmyrskyssä tai muissa äärimmäisissä sääolosuhteissa.

Asenna slackline-järjestelmä vain päivänvalossa. Pura slackline-järjestelmä, jos et aio käyttää sitä pitkään aikaan.

Pura slackline-järjestelmä aina ennen iltana. Älä koskaan jätä slackline-järjestelmää ilman valvontaa.

## Paikan valinta:

Ole erityisen varovainen valitessasi paikkaa. Asenna slackline-järjestelmä tasaiselle alustalle ja vähintään 200cm etäisyydelle muista rakenteista tai esteistä, esim. aita, autotalli, talo, ulkonevat oksat, pyykkinarut tai sähköjohdot.

Älä asenna slackline-järjestelmää koville pinnoille (esim. betonille, asfaltille). On suositeltavaa peittää maa slackline-järjestelmän alla sopivilla pehmusteilla. Tarkasta maanalaisen kunto säännöllisesti ja löysää tai täytä se tarvittaessa uudelleen.

Varoitus! Älä koskaan asenna tuotetta veden päälle

(esim. uima-altaat, kahluaaltaat, joet, järvet jne.). Hukkumisvaara.

Valitse vakaat kiinnityspisteet. Ankkurin lujuuuden tulee olla vähintään 14.200N (noin 1.420 kg kiinnityskohtaa kohti).

Jos valitset puita kiinnityspisteiksi, niiden ympärysmitan on oltava vähintään 100 cm (Ø 30cm) kiinnityskorkeuden tasolla. P

uiden tulee olla täysin terveitä, ei vahingoittuneita, saastuneita tai sairaita. Jos epäilet puiden sopivuutta, kysy neuvoa ammattilaiselta.

Perforoivia kiinnikkeitä (naulat, tapit, puuruuvit, ruuvikoukut jne.) ei saa käyttää.

Jos käytät puuta ankkuripisteinä, se on suojattava vaurioilta. Käytä aina sopivaa puusuojaa (esim. 970702 Schildkröt Tree Protector - myydään erikseen). Kuoreen kohdistuva paine tulee levittää siten, että Jungle Line -hihnan kosketusleveys on vähintään 10 cm 100 cm:n ympärysmitan kohdalla (kuva 1+2).

Jos valitset pylväsrakenteen, rakenteen tulee kestää vähintään 14.200N (n. 1.420 kg) ankkurilujuus molemmissa kiinnityspisteissä.



## Slackline-järjestelmän asennus:

Aseta slackline eteesi. Schildkröt Slackline -logopainatuksen tulee osoittaa ylöspäin.

**Vaihe 1:** Pujota räikkäkansi räikkähihnaan (=kiinteä pää) (kuva 1).

**Vaihe 2:** Kierrä kiinteä pää puun ympärille ja vedä räikkä vahvistetun silmukan pään läpi (kuva 2). Varo, ettei nauha väänny.

**Vaihe 3:** Kierrä slackline (löysä pää) toisen puun ympärille ja vedä koko löysä tasaisesti vahvistetun silmukan läpi (kuva 3+4). Varo, ettei nauha väänny.

**Vaihe 4:** Pujota nyt slackline löysä pää räikkäraon läpi ja vedä löysyys räikkä kokonaan läpi (kuva 5).

Varmista jälleen, että nauha ei kierry. Ennen kuin käytät räikkää, slackline on vedettävä tasaiseksi käsin (= esikiristys). Vinkki: Pyydä toista henkilöä auttamaan sinua! Räikkä on osoitettava alaspäin maahan. Käytä räikkää liikuttamalla sen kahvaa edestakaisin (kuva 6). Jännitys on riittävä, kun räikkäkahvaa ei voi kiristää maksimissaan noin 400 N:n räikkävoimalla. Slacklinea ei voi enää kiristää, ja räikkäkahva on kiinteä.

Varoitus! Kiristä slackline vain käsin. Kiristuksen jälkeen räikkä napsahtaa kuuluvasti ja varmasti pääteasentoonsa (kuva 7).

Varoitus! Räikkä tulee olla slackline alla ja se on peitettävä räikkäsuojuksella, jotta se suojaa tarttumis-, puristumis- tai leikkautumiskohdilta. Rullaa ulkoneva nauha ja peitä räikkäsuojalla (kuva 8+9+10).

Noudata samoja vaiheita opetuslinjalle. Opetuslinja on asennettava n. 1,50 - 2m slackline yläpuolella. Korkeus riippuu käyttäjän koosta, joka pitää kiinni opetusköydestä. Varmista, että opetusköysi on aina asennettu pään korkeuden yläpuolelle. Kuristumisvaara.



### Ensimmäiset askeleet slacklinella:

Aloittelijoiden tulee asentaa slackline lyhyelle (ja siten vakaammalle) etäisyydelle kahden puun tai pylvään väliin.

Korkeus ei saa olla yli 50cm.

Mitä tiukemmin slackline-järjestelmä on jännitetty, sitä vakaampi slackline on. Aloittelijoiden tulisi harjoitella tasapainoilua tiukalla slackline-linjalla, jossa on pieni notko. Jännitystä voidaan säätää milloin tahansa jälkeenpäin.

Opetuslinjan käyttöä suositellaan alussa. Tartu opetuslinjaan molemmin käsin samalla kun astut slacklinelle jaloillasi.

Yritä pitää kyynärpäsi korvissasi. Pidä silmäsi slacklinessa. Tämä auttaa pitämään tasapainosi.

Slacklinen liikkeen tulee olla mahdollisimman sujuvaa.

Heti kun tunnet olosi turvalliseksi slacklinella, yritä tasapainottaa samalla, kun pidät opetusköydestä yhdellä kädellä.

Yritä toisessa vaiheessa vapauttaa opetuslinja kokonaan.

### Löysää räikkä:

Varoitus! Puristumisvaara. Pitää hanksoja päällä.

**Vaihe 1:** Vapauta räikkä vetämällä ja pitämällä kiinni turvavivusta (vinyylipäällysteinen vipu) ja löysää sitten kahvaa, kunnes se pysähtyy. Sinun pitäisi kuulla "pop"-ääni (kuva 1).

**Vaihe 2:** Lukon tulee avautua ja paljastaa kela. Jännitteen tulee vetää takaisin äänekkäästi, kun slackline vapautuu.

**Vaihe 3:** Vedä slackline-hihnasta, kunnes jännitys on vähäinen. Vedä räikkä koko löysä pää ulos.

Varoitus! Jos slackline on venytetty liian tiukaksi, sen irrottaminen voi olla vaikeaa. Pidä räikkää täysin tasaisessa asennossa lukituksen avaamiseksi.

Jos räikkä ei asetu tasaisesti, yritä vetää turvavivua ja räikkäkahvaa vastakkaisiin suuntiin samanaikaisesti (kuva 2).

Pyydä tarvittaessa toista henkilöä löysäämään slacklineä pitäen samalla räikkä auki.



### Varastointi ja huolto:

Säilytä tuotetta poissa lasten ulottuvilta kuivassa ja pimeässä paikassa. Suojaa tuote suoralta auringonvalolta ja muilta lämmönlähteiltä. Tämä vaikuttaa käyttöikään ja nopeuttaa materiaalin vanhenemista. Käyttöä pidetään pidettäväksi tuote tulee purkaa, kun sitä ei käytetä. Slackline on tarkastettava ja huollettava vaurioiden, kulumien ja repeytymien varalta (hankautuminen, nauhan muutokset, murtumat, leikkaukset, vaurioituneet ompelut, muodonmuutokset jne.) ennen jokaista käyttöä ja sen jälkeen. Öljyä kaikki räikkäosan liikkuvat osat säännöllisesti. Vaihda vialliset osat valmistajan ohjeiden mukaan. Laiminlyöty tarkastus ja huolto voivat johtaa vakavaan vammaan materiaalivian vuoksi. Puhdista tuote vain kostealla liinalla. Älä käytä pesuaineita, vain vettä.

### Hävittäminen:

Vie pakkaus ja tuote palautus- ja keräysjärjestelmään sen käyttöänsä päätyttyä. Saat tietoja tästä paikalliselta jätehuoltoyritykseltäsi.

Jos sinulla on kysyttävää tästä tuotteesta, ota meihin yhteyttä: [info@mts-sport.de](mailto:info@mts-sport.de)

Maahantuojat: MTS Sportartikel Vertriebs GmbH, Hans-Urmiller-Ring 11, 82515 Wolfratshausen, Saksa

# SLACKLINE

## Hvala što ste odabrali SCHILDKRÖT Slackline sustav.

### Tehničke specifikacije:

Art. No.:	970701 Slackline sustav
Maksimalna težina korisnika:	150kg
Maksimalan broj korisnika:	1 osoba
Preporučena dob:	5+
Prema DIN 79400	

### Sadržaj/dimenzije:

- 1x 15,20m x 5cm slackline remen (labav kraj)
- 1x remen od 1,80m s metalnom čegrtaljkom (fiksni kraj)
- 1x 15,20m x 2,5cm Teaching Line traka za rezanje (labav kraj)
- 1x 1,80m remen Teaching Line s metalnom čegrtaljkom (fiksni kraj)
- 1x poklopac s čegrtaljkom
- 1x torba za nošenje
- 1x uputstvo za upotrebu



**Namjena:** Slackline sustav je sportska oprema koja se sastoji od nekrutog elementa na kojem se može balansirati, uključujući dio za pričvršćivanje i element za zatezanje, koji je montiran između dvije točke pričvršćivanja. Trenira kondiciju i podržava osjećaj ravnoteže, koncentracije i koordinacije. Slackline sustav je namijenjen za privatnu upotrebu i nije prikladan za komercijalnu upotrebu. Pročitajte i slijedite upute i sve ostale dane informacije prije uporabe proizvoda. Upute su sastavni dio proizvoda. Ako proizvod proslijeđujete trećim stranama, priložite i ovaj korisnički priručnik. Proizvođač ne preuzima nikakvu odgovornost za štetu nastalu nepravilnom ili nepravilnom uporabom.

### Opća upozorenja:

#### UPOZORENJE!

**Koristite samo pod izravnim nadzorom odraslih osoba. Postoji opasnost od ozbiljnih ozljeda.**

**Sastavljanje samo za odrasle osobe. Ovaj proizvod mora raspakirati i instalirati odrasla osoba. To također uključuje odabir odgovarajuće lokacije.**

#### Samo za vanjsku upotrebu.

Nikada ne ostavljajte slackline sustave bez nadzora na javnim mjestima.

Ovaj proizvod je sportska oprema i namijenjen je isključivo za privatnu upotrebu.

Koristite proizvod samo kako je opisano u uputama. Provjerite pridržavate li se uputa u korisničkom priručniku.

Slackline sustav može koristiti samo jedna osoba u isto vrijeme. Maksimalna težina korisnika: 150kg.

Prije korištenja slackline sustava provjerite ima li oštećenja i istrošenosti.

Ne radite nikakve izmjene na originalnom proizvodu. Nikada ne mijenjajte slackline produžujući ga ili vežući ga u čvorove.

Koristite slackline sustav samo na ravnom terenu bez ikakvih predmeta i drugih prepreka (kamenje, granje, izloženo korijenje, grmlje). U protivnom postoji opasnost od ozbiljnih ozljeda.

Pazite da nitko ne hoda ispred, iza ili između slackline staze. Održavajte dovoljnu udaljenost (najmanje 200cm) od drugih struktura i prepreka u blizini (npr. drveće, grane koje vise, ograde, vodovi za pranje, garaža, zidovi kuće, električni vodovi) kako biste izbjegli sudare.

Udaljenost od tla do neopterećenog slacklinea ne smije biti veća od 50cm. Savjet: Postavite visinu slacklinea malo iznad visine koljena najmanjeg korisnika.

Ovaj slackline nije dizajniran za trikove, skokove ili akrobacije. To povećava opterećenje materijala i može dovesti do ozbiljnih ozljeda.

Svežite dugu kosu. Ne nosite široku odjeću, kapuljače ili uzice, šalove, pojaseve, pelerine, ponča itd. Opasnost od davljenja! Skinite biciklističke ili druge sportske kacige prije korištenja slacklinea. Nemojte koristiti slackline tijekom vlažnih uvjeta, kiše, jakog vjetrova, grmljavine ili drugih ekstremnih vremenskih uvjeta.

Slackline sustav sastavljajte samo tijekom dana. Rastavite slackline sustav ako ga nećete koristiti dulje vrijeme. Uvijek rastavite slackline sustav prije no što padne noć. Nikada ne ostavljajte slackline sustav bez nadzora.

## Odabir lokacije:

Budite posebno oprezni pri odabiru mjesta. Postavite slackline sustav na ravnu površinu i najmanje 200cm udaljen od drugih struktura ili prepreka, npr. ograda, garaža, kuća, grane koje se nadvijaju, konopci za odjeću ili električni vodovi.

Ne postavljajte slackline sustav na tvrde površine (npr. beton, asfalt). Preporuča se pokriti tlo ispod slackline sustava prikladnim materijalima za amortizaciju. Redovito provjeravajte stanje podzemlja i po potrebi ga otpustite ili ponovno napunite. Upozorenje! Nikada nemojte postavljati proizvod iznad vode (npr. bazeni, bazeni za djecu, rijeke, jezera itd.). Opasnost od utapanja. Odaberite stabilne točke sidrišta. Čvrstoća sidra mora biti najmanje 14.200N (oko 1.420kg po točki pričvršćivanja). Ako odaberete stabla kao sidrišne točke, oni moraju imati opseg od najmanje 100cm (Ø 30cm) na razini visine pričvršćenja. Stabla moraju biti potpuno zdrava, neoštećena, napadnuta ili bolesna. Ako sumnjate u prikladnost drvca, potražite savjet stručnjaka.

Ne smiju se koristiti perforirani pričvršni elementi (čavli, klinovi, vijci za drvo, kuke za vijke itd.).

Ako koristite stablo kao sidrišnu točku, ono mora biti zaštićeno od oštećenja. Uvijek koristite odgovarajuću zaštitu za drveće (npr. 970702 Schildkröt štitičnik za drveće - prodaje se zasebno). Pritisak na koru mora biti raspoređen na takav način da kontaktna širina remena Jungle Line bude najmanje 10cm za opseg od 100cm (sl. 1+2).

Ako odaberete konstrukciju stupa, konstrukcija mora izdržati čvrstoću sidra od najmanje 14.200N (oko 1.420kg) na obje točke pričvršćenja.



## Montaža slackline sustava:

Položite slackline ispred sebe. Otišak logotipa Schildkröt Slackline mora biti usmjeren prema gore.

**Korak 1:** Zategnite poklopac čegrtaljke na remen s čegrtaljkom (=fiksni kraj) (sl. 1).

**Korak 2:** Omotajte fiksni kraj oko stabla i provucite čegrtaljku kroz ojačani kraj petlje (sl. 2). Pazite da se traka ne uvije.

**Korak 3:** Omotajte slackline (izgubljeni kraj) oko drugog stabla i povucite cijelu labavost ravno kroz ojačanu petlju (sl. 3+4). Pazite da se traka ne uvije.

**Korak 4:** Sada provucite izgubljeni kraj užeta kroz utor na čegrtaljci i povucite olabavljeni kraj do kraja kroz čegrtaljku (sl. 5). Opet, pazite da se traka ne uvrne. Prije uporabe čegrtaljke, slackline se mora rukom ravno povući (= prednaprezanje). Savjet: Zamolite drugu osobu da vam pomogne! Čegrtaljka mora biti okrenuta prema dolje prema tlu. Koristite čegrtaljku pomičući njezinu ručku naprijed-natrag (sl. 6). Napetost je dovoljna kada ne možete zategnuti ručku na čegrtaljci s maksimalnom silom čegrtaljke od približno 400N. Slackline se više ne može zategnuti, a ručka čegrtaljke je fiksirana.

Upozorenje! Zategnite slackline samo rukom. Nakon postupka zatezanja, čegrtaljka mora zvučno i sigurno uskočiti u svoj krajnji položaj (sl. 7).

Upozorenje! Čegrtaljka mora ležati ispod užeta i mora biti prekrivena poklopcem za čegrtaljku radi zaštite od hvatanja, priklještenja ili rezanja. Zamotajte prepuštenu traku i pokrijte zaštitom od čegrtaljke (sl. 8+9+10).

Slijedite iste korake za nastavnu liniju. Nastavna linija mora biti instalirana cca. 1,50 - 2m iznad slacklinea. Visina ovisi o veličini korisnika koji se drži za nastavnu liniju. Uvjerite se da je linija za podučavanje uvijek postavljena iznad visine glave. Opasnost od davljenja.

## Prvi koraci na slacklineu:

Počotnici trebaju paziti da slackline postavljaju na kratku (a time i stabilniju) udaljenost između dva stabla ili stupa.

Visina ne smije biti veća od 50cm.

Što je slackline sustav čvršće zategnut, to je slackline stabilniji. Početnici bi trebali vježbati ravnotežu na uskoj slackline s malim progibom. Napetost se može prilagoditi u bilo kojem trenutku nakon toga.



U početku se preporučuje korištenje nastavne linije. Uхватite liniju za podučavanje objema rukama dok stopalima stupate na slackline. Pokušajte držati laktove visoko uz uši. Držite pogled na slacklineu. To će vam pomoći da održite ravnotežu.

Kretanje na slacklineu treba biti što tečnije.

Čim se osjećate sigurno na slacklineu, pokušajte održavati ravnotežu držeći užu samo jednom rukom. U drugom koraku pokušajte potpuno otpustiti nastavnu liniju.

### **Otpustite čegrtaljku:**

Upozorenje! Opasnost od prignječenja. Nosite rukavice.

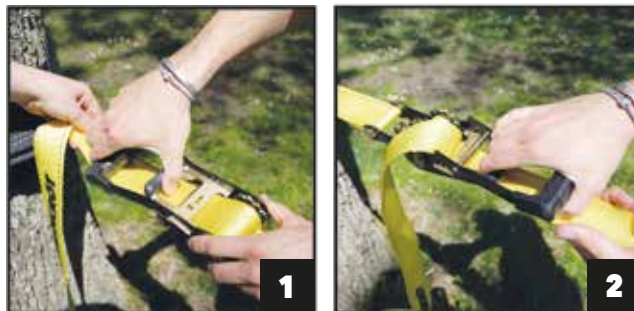
**Korak 1:** Za otpuštanje čegrtaljke, povucite i držite sigurnosnu polugu (poluga presvučena vinilom), a zatim olabavite ručku dok se ne zaustavi. Trebali biste čuti "puk" zvuk (sl. 1).

**Korak 2:** Brava bi se trebala otvoriti i otkriti kalem. Napetost bi se trebala bučno povući kada se slackline otpusti.

**Korak 3:** Povucite remen za slackline dok ne bude malo zategnut. Izvucite cijeli labavi kraj čegrtaljke.

Upozorenje! Ako je slackline previše zategnut, moglo bi biti teško otpustiti ga. Za otključavanje držite čegrtaljku u potpuno ravnom položaju.

Ako čegrtaljka ne leži ravno, pokušajte istovremeno povući sigurnosnu polugu i ručku čegrtaljke u suprotnim smjerovima (sl. 2). Ako je potrebno, zamolite drugu osobu da olabavi labavu užad držeći čegrtaljku otvorenom.



### **Skladištenje i održavanje:**

Proizvod čuvati izvan dohvata djece na suhom i tamnom mjestu. Zaštitite proizvod od izravne sunčeve svjetlosti i drugih izvora topline. To utječe na vijek trajanja i ubrzava starenje materijala. Kako biste produžili vijek trajanja, proizvod treba rastaviti kada se ne koristi. Slackline se mora pregledavati i održavati na oštećenja, istrošenost i habanje (istrošenost, izmjene na tkanju, lomovi, posjekotine, oštećeni šavovi, deformacije itd.) prije i nakon svake uporabe. Redovito podmažite sve pokretne dijelove čegrtaljke. Zamijenite neispravne dijelove prema uputama proizvođača. Zanemareni pregled i održavanje mogu dovesti do ozbiljnih ozljeda zbog kvara na materijalu. Proizvod čistite samo vlažnom krpom. Nemojte koristiti deterdžente, samo vodu.

### **Raspolaganje:**

Odnesite ambalažu i proizvod u sustav za povrat i prikupljanje na kraju njegovog vijeka trajanja. Informacije o tome možete dobiti od vašeg lokalnog poduzeća za zbrinjavanje otpada.

Ako imate pitanja o ovom proizvodu, kontaktirajte nas: [info@mts-sport.de](mailto:info@mts-sport.de)

UVOZNIK: MTS Sportartikel Vertriebs GmbH, Hans-Urmiller-Ring 11, 82515 Wolfratshausen, Njemačka

# SLACKLINE

## Zahvaljujemo se vam za izbiro sistema SCHILDKRÖT Slackline.

### Tehnične specifikacije:

Art. No.:	970701 Slackline sistem
Maksimalna teža uporabnika:	150kg
Največje število uporabnikov:	1 oseba
Priporočena starost:	5+
Po DIN 79400	

### Vsebina/dimenzije:

- 1x 15,20m x 5cm trak za slackline (ohlapien konec)
- 1x 1,80m mrežasta zanka s kovinsko ragljo (fiksni konec)
- 1x 15,20m x 2,5cm jermen iz traku Teaching Line (ohlapien konec)
- 1x 1,80m tračna zanka Teaching Line s kovinsko ragljo (fiksni konec)
- 1x pokrov z ragljo
- 1x torba za prenašanje
- 1x uporabniški priročnik



**Namen uporabe:** Slackline sistem je športna oprema, sestavljena iz netogega elementa, na katerem je mogoče uravnovežiti, vključno s pritrdilnim delom in napenjalnim elementom, ki je sestavljen med dvema pritrditvenima točkama. Trenira kondicijo in podpira občutek za ravnotežje, koncentracijo in koordinacijo. Sistem slackline je namenjen zasebni uporabi in ni primeren za komercialno uporabo. Pred uporabo izdelka preberite in upoštevajte navodila in vse ostale navedene informacije. Navodila so sestavni del izdelka. Če izdelek posredujete tretjim osebam, priložite tudi ta uporabniški priročnik. Proizvajalec ne prevzema nobene odgovornosti za škodo, nastalo zaradi nepravilne ali nepravilne uporabe.

### Splošna opozorila:

#### OPOZORILO!

**Uporabljajte samo pod neposrednim nadzorom odraslih. Obstaja nevarnost resnih poškodb.**

**Montaža samo odraslih. Ta izdelek mora razpakirati in namestiti odrasla oseba. Sem spada tudi izbira primerne lokacije.**

#### Samo zunanja uporaba.

Nikoli ne puščajte sistemov slackline brez nadzora na javnih mestih.

Ta izdelek je športna oprema in je namenjen izključno zasebni uporabi.

Izdelek uporabljajte samo tako, kot je opisano v navodilih. Prepričajte se, da upoštevate navodila v uporabniškem priročniku.

Sistem slackline lahko uporablja samo ena oseba hkrati. Maksimalna teža uporabnika: 150kg.

Pred uporabo sistema slackline ga pregledajte glede poškodb in obrabe.

Ne spreminjajte originalnega izdelka. Nikoli ne spreminjajte vrvi tako, da jo podaljšate ali zavozlate.

Sistem slackline uporabljajte le na ravni podlagi, kjer ni predmetov in drugih ovir (skale, veje, izpostavljene korenine, grmovje). V nasprotnem primeru obstaja nevarnost resnih poškodb.

Prepričajte se, da nihče ne hodi pred, za ali med progo za slackline. Ohranite zadostno razdaljo (vsaj 200cm) do drugih objektov in ovir v bližini (npr. dreves, previsnih vej, ograj, vrvi za pranje perila, garaže, zidov hiše, električnih vodov), da preprečite trke.

Razdalja od tal do neobremenjene vrvi ne sme presegati 50cm. Nasvet: Višino slackline nastavite le malo nad višino kolen najmanjšega uporabnika.

Ta slackline ni zasnovan za trike, skoke ali akrobacije. To poveča obremenitev materiala in lahko povzroči resne poškodbe.

Zvežite dolge lase. Ne nosite ohlapnih oblačil, kapuc ali vrvic, šalov, pasov, pelerin, pončev itd. Nevarnost zadavljenja!

Pred uporabo slacklinea odstranite kolesarske ali druge športne čelade. Vrvi ne uporabljajte v mokrih razmerah, dežju, močnem vetru, nevihtah ali drugih ekstremnih vremenskih razmerah.

Sistem slackline sestavljajte samo podnevi. Razstavite sistem slackline, če ga ne boste uporabljali dlje časa. Sistem slackline vedno razstavite, preden se zvečeri. Nikoli ne puščajte sistema slackline brez nadzora.

## Izbira lokacije:

Pri izbiri lokacije bodite še posebej previdni. Sistem slackline namestite na ravno površino in vsaj 200cm stran od drugih struktur ali ovir, npr. ograja, garaža, hiša, previsne veje, vrvi za oblačila ali električni vodi.

Sistema slackline ne nameščajte na trde površine (npr. beton, asfalt). Priporočljivo je, da tla pod slackline sistemom pokrijete z ustreznimi blažilnimi materiali. Redno preverjajte stanje podzemlja in ga po potrebi zrahljajte ali ponovno napolnite.

Opozorilo! Izdelka nikoli ne nameščajte nad vodo (npr. bazeni, otroški bazeni, reke, jezera itd.). Nevarnost utopitve.

Izberite stabilne sidrne točke. Trdnost sidra mora biti vsaj 14.200N (pribl. 1.420kg na pritrdilno točko).

Če za sidrišča izberete drevesa, morajo imeti obseg vsaj 100cm (Ø 30cm) na ravni višine pritrditve. Drevesa morajo biti popolnoma zdrava, nepoškodovana, napadena ali obolela.

Če dvomite o primernosti dreves, poiščite nasvet pri strokovnjaku.

Ni dovoljeno uporabljati perforiranih pritrdilnih elementov (žebeljev, moznikov, drevesnih vijakov, vijačnih kavljev itd.).

Če kot sidrišče uporabljate drevo, ga morate zaščititi pred poškodbami. Vedno uporabljajte ustrezno zaščito za drevo (npr. 970702 Schildkröt ščitnik za drevo - naprodaj ločeno). Pritisk na lubje mora biti razporejen tako, da je kontaktna širina traku Jungle Line vsaj 10cm za obseg 100cm (sl. 1+2).

Če se odločite za konstrukcijo stebrov, mora konstrukcija prenesti trdnost sidra najmanj 14.200N (pribl. 1.420kg) na obeh pritrdilnih točkah.



## Montaža sistema slackline:

Slackline položite pred seboj.

Logotip Schildkröt Slackline mora biti obrnjen navzgor.

**Korak 1:** Privijte pokrov zaskoka na zanko za trak z zaskokom (=fiksni konec) (sl. 1).

**Korak 2:** Fiksni konec ovijte okoli drevesa in ragljo povlecite skozi ojačan konec zanke (sl. 2). Pazite, da se trak ne bo zvil.

**Korak 3:** ovijte vrvico (izgubljeni konec) okoli drugega drevesa in povlecite celotno ohlapnost skozi okrepljeno zanko (sl. 3+4). Pazite, da se trak ne bo zvil.

**Korak 4:** Sedaj napeljite izgubljeni konec vrvi skozi režo na raglji in povlecite ohlapnost do konca skozi ragljo (sl. 5). Ponovno pazite, da se trak ne bo zvil. Pred uporabo raglje je treba vrvico z roko potegniti ravno (= prednapenjanje).

Nasvet: prosite drugo osebo,

da vam pomaga! Raglja mora biti obrnjena navzdol proti tlom.

Uporabite ragljo tako, da premikate njen ročaj naprej in nazaj (sl. 6).

Napetost je zadostna, ko ne morete zategniti ročaja na raglji z največjo silo raglje približno 400N. Slackline ni več mogoče zategniti, ročaj raglje pa je fiksiran.

Opozorilo! Slackline napnite samo

z roko. Po zategovanju se mora raglja slišno in varno zaskočiti v končni položaj (sl. 7).

Opozorilo! Raglja mora ležati pod ohlapno vrvico in mora biti pokrita s pokrovom za ragljo, da se zaščiti pred prijemom, stiskanjem ali striženjem. Zvijte previsno tkanino in pokrijte z zaskočno zaščito (sl. 8+9+10).

Sledite istim korakom za učno vrstico. Učna linija mora biti nameščena pribl. 1,50 - 2m nad gladino. Višina je odvisna od velikosti uporabnika, ki se drži učne vrvice. Prepričajte se, da je učna vrvica vedno nameščena nad višino glave. Nevarnost zadavljenja.





### **Prvi koraki na slacklineu:**

Začetniki naj poskrbijo, da vrvico namestijo na kratko (in zato bolj stabilno) razdaljo med dvema drevesoma ali stebroma.

Višina ne sme biti višja od 50cm.

Bolj kot je sistem slackline napet, bolj stabilen je slackline. Začetniki bi morali vaditi ravnotežje na tesni vrvi z majhnim povešanjem. Napetost lahko naknadno kadarkoli prilagodite.

Na začetku je priporočljiva uporaba učne linije. Z obema rokama primite učno vrvico, medtem ko z nogami stopite na slackline. Poskusite držati komolce dvignjene do ušes. Imejte oči na slacklineu. To vam bo pomagalo ohraniti ravnotežje. Gibanje na vrvi naj bo čim bolj tekoče.

Takoj, ko se počutite varne na slacklineu, poskusite uravnovežiti, medtem ko z eno roko držite učno vrvico. V drugem koraku poskusite popolnoma sprostiti učno linijo.

### **Zrahljajte ragljo:**

Opozorilo! Nevarnost zmečkanin. Nosite rokavice.

**1. korak:** Če želite sprostiti ragljo, povlecite in držite varnostno ročico (vzvod prevlečen z vinilom) in nato sprostito ročico, dokler se ne ustavi. Zaslišati bi morali "pok" zvok (sl. 1).

**2. korak:** Ključavnica se mora odpreti in izpostaviti tuljavo.

Napetost se mora hrupno zmanjšati, ko bo slackline popustil.

**3. korak:** Povlecite trak za slackline, dokler ni le malo napetosti.

Izvlecite popolnoma ohlapien konec raglje.

Opozorilo! Če je bila vrvica premočno raztegnjena, jo bo morda težko sprostiti. Ragljo držite v povsem ravnem položaju, da jo odklenete.

Če raglja ne leži ravno, poskusite hkrati potegniti varnostno ročico in ročaj raglje v nasprotni smeri (sl. 2). Po potrebi prosite drugo osebo, da sprosti vrvico, medtem ko ragljo drži odprto.

S

### **hranjevanje in vzdrževanje:**

Izdelek shranjujte izven dosega otrok na suhem in temnem mestu. Izdelek zaščitite pred neposredno sončno svetlobo in drugimi viri toplote. To vpliva na življenjsko dobo in povzroči hitrejše staranje materiala. Za podaljšanje življenjske dobe je treba izdelek razstaviti, ko ni v uporabi. Vrvico je treba pregledati in vzdrževati za morebitne poškodbe, obrabo in trganje (raztrganine, spremembe na tkanini, zlomi, ureznine, poškodovani šivi, deformacije itd.) pred in po vsaki uporabi.

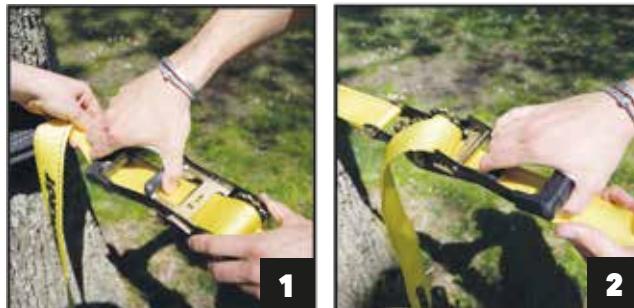
Redno namažite vse gibljive dele raglje. Zamenjajte okvarjene dele v skladu z navodili proizvajalca. Zanimarjen pregled in vzdrževanje lahko povzročita resne poškodbe zaradi okvare materiala. Izdelek čistite samo z vlažno krpo. Ne uporabljajte detergentov, ampak samo vodo.

### **Odstranjevanje:**

Embalažo in izdelek ob koncu življenjske dobe odnesite v sistem za vračilo in zbiranje. Informacije o tem lahko dobite pri lokalnem podjetju za odstranjevanje odpadkov.

Če imate kakršna koli vprašanja o tem izdelku, nas kontaktirajte na: [info@mts-sport.de](mailto:info@mts-sport.de)

UVOZNIK: MTS Sportartikel Vertriebs GmbH, Hans-Urmiller-Ring 11, 82515 Wolfratshausen, Nemčija



# SLACKLINE

## Dziękujemy za wybór systemu SCHILDKRÖT Slackline.

### Specyfikacja techniczna:

Art. No:	970701
Maksymalna waga użytkownika:	150kg
Maksymalna liczba użytkowników:	1 osoba
Zalecenie wiekowe:	5+
Zgodnie z DIN 79400	

### Zawartość/wymiary:

- 1x 15,20m x 5cm pasek z taśmy Slackline (luźny koniec)
- 1x 1,80m taśma nośna z metalową grzechotką (stała końcówka)
- 1x 15,20m x 2,5cm pasek parciań Linii Teaching (luźny koniec)
- 1x 1,80m zawieszanie taśmowe do nauczania Linia z metalową grzechotką (koniec stały)
- 1x osłona z grzechotką
- 1x torba do noszenia
- 1x instrukcja obsługi



**Przeznaczenie:** System slackline to sprzęt sportowy składający się z niesztynnego elementu, na którym można wyważać, w tym części mocującej i elementu napinającego, który jest montowany pomiędzy dwoma punktami mocowania. Ćwiczy kondycję oraz wspomaga poczucie równowagi, koncentracji i koordynacji. System slackline jest przeznaczony do użytku prywatnego i nie nadaje się do użytku komercyjnego. Przeczytaj i postępuj zgodnie z instrukcjami i wszystkimi innymi podanymi informacjami przed użyciem produktu. Instrukcja jest integralną częścią produktu. W przypadku przekazywania produktu osobom trzecim prosimy o dołączenie niniejszej instrukcji obsługi. Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane niewłaściwym lub nieprawidłowym użytkowaniem.

### Ogólne ostrzeżenia:

#### OSTRZEŻENIE!

**Stosować wyłącznie pod bezpośrednim nadzorem osób dorosłych. Istnieje ryzyko poważnych obrażeń.**

**Montaż wyłącznie przez osoby pełnoletnie. Ten produkt musi zostać rozpakowany i zainstalowany przez osobę dorosłą. Obejmuje to również wybór odpowiedniej lokalizacji.**

#### Tylko do użytku na zewnątrz.

Nigdy nie pozostawiaj systemów slackline bez nadzoru w miejscach publicznych.

Ten produkt jest sprzętem sportowym i jest przeznaczony wyłącznie do użytku prywatnego.

Używaj produktu tylko w sposób opisany w instrukcji. Upewnij się, że przestrzegane są instrukcje zawarte w instrukcji obsługi.

Z systemu slackline może korzystać jednocześnie tylko jedna osoba. Maksymalna waga użytkownika: 150kg.

Przed użyciem systemu slackline sprawdź go pod kątem uszkodzeń i zużycia.

Nie dokonuj żadnych modyfikacji oryginalnego produktu. Nigdy nie modyfikuj slackline poprzez wydłużanie lub zawiązywanie.

Używaj systemu slackline tylko na równym podłożu, wolnym od jakichkolwiek przedmiotów i innych przeszkód (skały, gałęzie, odstąpięte korzenie, krzaki). W przeciwnym razie istnieje ryzyko poważnych obrażeń.

Upewnij się, że nikt nie wchodzi przed, za lub pomiędzy tor slackline. Aby uniknąć kolizji, należy zachować odpowiednią odległość (co najmniej 200cm) od innych konstrukcji i przeszkód w pobliżu (np. drzew, zwisających gałęzi, płotów, linii prania, garażu, ścian domu, linii elektrycznych).

Odległość od podłoża do luzu nieobciążonego nie może przekraczać 50cm. Wskazówka: Ustaw wysokość slackline nieco powyżej wysokości kolan najmniejszego użytkownika.

Ten slackline nie jest przeznaczony do wykonywania trików, skoków ani akrobacji. Zwiększa to obciążenie materiału i może prowadzić do poważnych obrażeń.

Zwiąż długie włosy. Nie nosić luźnej odzieży, kapturów lub sznurków, szalików, pasków, pelerynek, poncho itp.

Niebezpieczeństwo uduszenia!

Zdejmij kaski rowerowe lub inne kaski sportowe przed użyciem slackline. Nie używaj slackline w mokrych warunkach, deszczu, silnym wietrze, burzy lub innych ekstremalnych warunkach pogodowych.

System slackline należy montować tylko w ciągu dnia. Zdemontuj system slackline, jeśli nie zamierzasz go używać przez dłuższy czas. Zawsze demontuj system slackline przed zapadnięciem zmroku. Nigdy nie pozostawiaj systemu slackline bez nadzoru.

## Wybór lokalizacji:

Zachowaj szczególną ostrożność przy wyborze lokalizacji. Zainstaluj system slackline na równej powierzchni i co najmniej 200cm od innych konstrukcji lub przeszkód, np. ogrodzenie, garaż, dom, wiszące gałęzie, sznury do prania lub linie elektryczne.

Nie instaluj systemu slackline na twardych powierzchniach (np. beton, asfalt). Zaleca się pokrycie podłoża pod systemem slackline odpowiednimi materiałami amortyzacyjnymi.

Regularnie sprawdzaj stan podłoża i w razie potrzeby poluzuj lub ponownie napełnij.

Ostrzeżenie! Nigdy nie instaluj produktu nad wodą (np. baseny, brodziki, rzeki, jeziora itp.). Niebezpieczeństwo utonięcia.

Wybierz stabilne punkty kotwiczenia. Wytrzymałość kotwy musi wynosić co najmniej 14.200N (ok. 1.420kg na punkt mocowania).

Jeśli wybierzesz drzewa jako punkty kotwiczenia, muszą one mieć obwód co najmniej 100cm (Ø 30cm) na poziomie wysokości mocowania. Drzewa muszą być całkowicie zdrowe, nieuszkodzone, porażone lub chore. Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości co do przydatności drzew, zasięgnij porady profesjonalisty.

Łączniki perforujące (gwoździe, kołki, wkręty do drzew, haki śrubowe itp.) nie mogą być używane.

Jeśli używasz drzewa jako punktu kotwiczenia, należy je chronić przed uszkodzeniem. Zawsze używaj odpowiedniego ochraniacza na drzewa (np. 970702 Nakładka na drzewo Schildkröt - sprzedawana osobno).

Nacisk na korę należy rozłożyć w taki sposób, aby szerokość styku paska Jungle Line wynosiła co najmniej 10cm na obwodzie 100cm (rys. 1+2). Jeśli wybierzesz konstrukcję słupową, konstrukcja musi wytrzymać wytrzymałość kotwy co najmniej 14.200N (ok. 1.420kg) w obu punktach mocowania.



## Montaż systemu slackline:

Położ slackline przed sobą.

Nadruk logo Schildkröt Slackline musi być skierowany do góry.

**Krok 1:** Nawlec osłonę zapadki na pas parciany za pomocą zapadki (=nieruchomy koniec) (rys. 1).

**Krok 2:** Owinąć stały koniec wokół drzewa i przeciągnąć grzechotkę przez wzmocniony koniec pętli (rys. 2). Uważaj, aby taśma nie została skręcona.

**Krok 3:** Owinąć luźny koniec wokół drugiego drzewa i przeciągnąć go płasko przez wzmocnioną pętlę (rys. 3+4). Uważaj, aby taśma nie została skręcona.

**Krok 4:** Teraz przewlec luźny koniec luzu przez szczelinę na zapadce i przeciągnij luz przez zapadkę (rys. 5). Ponownie uważaj, aby taśma nie została skręcona. Przed użyciem grzechotki należy ręcznie ściągnąć slackline (= naprężenie wstępne).

Wskazówka: poproś drugą osobę o pomoc! Zapadka musi być skierowana w dół do ziemi.

Użyj grzechotki, poruszając jej uchwytem w przód i w tył (rys. 6).

Napięcie jest wystarczające, gdy nie możesz dokręcić uchwytem z maksymalną siłą grzechotki około 400N.

Slackline nie może być już naciągnięty, a uchwyt grzechotki jest stały.

Ostrzeżenie! Napinaj slackline tylko ręcznie. Po zakończeniu dokręcania grzechotka musi słyszalnie i pewnie zatrzasnąć się w pozycji końcowej (rys. 7).

Ostrzeżenie! Zapadka musi leżeć pod linią luzu i musi być przykryta osłoną zapadki w celu ochrony przed zaczepieniem, przyszczygnięciem lub przecięciem. Zwinąć zwisający pas i przykryć osłoną zapadkową (rys. 8+9+10).

Wykonaj te same kroki dla linii nauczania. Linia ucząca musi być zainstalowana ok. 1 godz. 1,50 - 2m nad slackline. Wysokość zależy od wzrostu użytkownika trzymającego linę dydaktyczną. Upewnij się, że linia nauczania jest zawsze zainstalowana powyżej wysokości głowy. Ryzyko uduszenia.



### **Pierwsze kroki na slackline:**

Początkujący powinni zadbać o zainstalowanie slackline w niewielkiej (a więc bardziej stabilnej) odległości między dwoma drzewami lub słupkami.

Wysokość nie powinna przekraczać 50cm.

Im mocniej napięty jest system slackline, tym stabilniejszy jest slackline. Początkujący powinni ćwiczyć balansowanie na wąskim slackline z niewielkim ugięciem. Naprężenie można później wyregulować w dowolnym momencie.

Na początku zalecane jest korzystanie z linii dydaktycznej.

Chwyć linię nauczania obiema rękami, wchodząc na slackline stopami. Staraj się trzymać łokcie wysoko nad uszami. Miej oko na slackline. Pomoże to zachować równowagę.

Ruch na slackline powinien być jak najbardziej płynny.

Gdy tylko poczujesz się bezpiecznie na slackline, spróbuj utrzymać równowagę, trzymając linię nauczania tylko jedną ręką. W drugim kroku spróbuj całkowicie uwolnić linię nauczania.

### **Poluzuj grzechotkę:**

Ostrzeżenie! Ryzyko zmiążdżenia. Nosić rękawiczki.

**Krok 1:** Aby uwolnić zapadkę, pociągnij i przytrzymaj dźwignię bezpieczeństwa (dźwignia powlekana winylem), a następnie poluzuj uchwyt, aż się zatrzyma. Powinieneś usłyszeć „pyk” (rys. 1).

**Krok 2:** Zamek powinien się otworzyć i odsłonić szpulę.

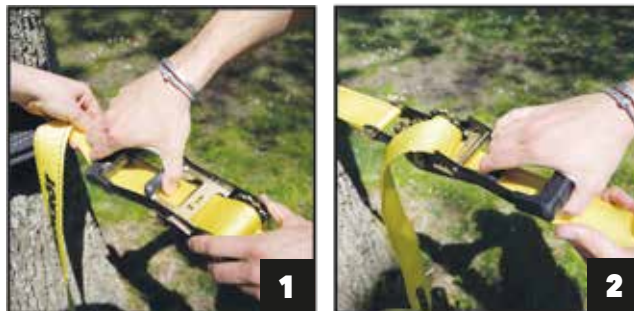
Naprężenie powinno głośno cofnąć się, gdy slackline zostanie zwolniony.

**Krok 3:** Pociągnij za pasek slackline, aż naprężenie będzie niewielkie. Wyciągnij cały luźny koniec zapadki.

Ostrzeżenie! Jeśli slackline został zbyt mocno naciągnięty, może

być trudno go uwolnić. Trzymaj zapadkę w całkowicie płaskiej pozycji, aby odblokować.

Jeśli zapadka nie będzie leżała płasko, spróbuj jednocześnie pociągnąć dźwignię bezpieczeństwa i uchwyt zapadki w przeciwnych kierunkach (rys. 2). Jeśli to konieczne, poproś inną osobę, aby poluzowała slackline, trzymając zapadkę otwartą.



### **Przechowywanie i konserwacja:**

Przechowuj produkt poza zasięgiem dzieci w suchym i ciemnym miejscu. Chronić produkt przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych i innymi źródłami ciepła. Wpływa to na żywotność i przyspiesza starzenie się materiału.

Aby przedłużyć żywotność, produkt należy rozbierać, gdy nie jest używany. Slackline musi być sprawdzany i konserwowany pod kątem uszkodzeń, zużycia (strzępienia, zmian w taśmie, pęknięć, przecięć, uszkodzonych szwów, deformacji itp.) przed i po każdym użyciu. Regularnie oliwić wszystkie ruchome części grzechotki. Wymień wadliwe części zgodnie z instrukcjami producenta. Zaniedbanie kontroli i konserwacji może prowadzić do poważnych obrażeń spowodowanych awarią materiału. Produkt należy czyścić wyłącznie wilgotną szmatką. Nie używaj detergentów, tylko wody.

### **Sprzedaż:**

Po zakończeniu okresu użytkowania należy przekazać opakowanie i produkt do systemu zwrotu i odbioru. Informacje na ten temat można uzyskać w lokalnej firmie zajmującej się utylizacją odpadów.

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące tego produktu, skontaktuj się z nami: [info@mts-sport.de](mailto:info@mts-sport.de)

IMPORTER: MTS Sportartikel Vertriebs GmbH, Hans-Urmiller-Ring 11, 82515 Wolfratshausen, Niemcy

# SLACKLINE

## Köszönjük, hogy a SCHILDKRÖT Slackline rendszert választotta.

### Műszaki adatok:

Art. No.:	970701
Maximális felhasználói súly:	150kg
Felhasználók maximális száma:	1 fő
Korhatár:	5+
A DIN 79400 szerint	

### Tartalom/méretetek:

- 1x 15,20m x 5cm Slackline hevederszíj (laza vég)
- 1x 1,80m-es heveder heveder fém racsnival (fix vég)
- 1x 15,20m x 2,5cm Teaching Line hevederszíj (laza vég)
- 1x 1,80m-es hevederes heveder oktatózsinór fém racsnival (fix vég)
- 1x racsnis burkolat
- 1x hordtáska
- 1x használati útmutató



**Rendeltetészerű használat:** A slackline rendszer egy nem merev elemből álló, amelyen egyensúlyozható, rögzítő részt és feszítő elemet tartalmazó sporteszköz, amely két rögzítési pont között van összeszerelve. Edzi az erőnlétet és támogatja az egyensúlyérzéklet, a koncentrációt és a koordinációt. A slackline rendszert magánhasználatra tervezték, és nem alkalmas kereskedelmi használatra. A termék használata előtt olvassa el és kövesse az utasításokat és minden egyéb megadott információt. Az utasítások a termék szerves részét képezik. Ha a terméket harmadik félnek továbbadja, kérjük, mellékelje ezt a használati útmutatót is. A gyártó nem vállal felelősséget a nem megfelelő vagy helytelen használatból eredő károkért.

### Általános figyelmeztetések:

#### FIGYELEM!

**Csak felnőttek közvetlen felügyelete mellett használható. Fennáll a súlyos sérülés veszélye.**

**Az összeszerelést csak felnőttek végezhetik. Ezt a terméket felnőtteknek kell kicsomagolnia és beszerelnie. Ez magában foglalja a megfelelő helyszín kiválasztását is.**

#### Csak kültéri használatra.

Soha ne hagyja felügyelet nélkül a slackline rendszereket nyilvános helyeken.

Ez a termék sportfelszerelés, és kizárólag magánhasználatra készült.

A terméket csak a használati utasításban leírtak szerint használja. Győződjön meg arról, hogy betartja a felhasználói kézikönyv utasításait.

A slackline rendszert egyszerre csak egy személy használhatja. Maximális felhasználói súly: 150kg.

A slackline rendszer használata előtt ellenőrizze, hogy nem sérülte és kopotte.

Ne végezzen semmilyen módosítást az eredeti terméken. Soha ne módosítsa a slackline-t meghosszabbítással vagy csomózással.

A slackline rendszert csak olyan egyenletes talajon használja, amely mentes minden tárgytól és egyéb akadálytól (sziklák, ágak, szabadon hagyott gyökerek, bokrok). Ellenkező esetben fennáll a súlyos sérülés veszélye.

Ügyeljen arra, hogy senki ne sétáljon a slackline pálya előtt, mögött vagy között. Az ütközések elkerülése érdekében tartson megfelelő távolságot (legalább 200cm) a körülötte lévő egyéb építményektől és akadályoktól (pl. fák, kilógó ágak, kerítések, mosóvezetékek, garázs, házfalak, elektromos vezetékek).

A talaj és a tehermentes slackline távolság nem haladhatja meg az 50cm-t. Tipp: Állítsa be a slackline magasságát valamivel a legkisebb felhasználó térdmagassága fölé.

Ezt a slackline-t nem trükkökhöz, ugráshoz vagy akrobatikához tervezték. Ez növeli az anyag igénybevételét, és súlyos sérülésekhez vezethet.

Kösd fel a hosszú haját. Ne viseljen bő ruhát, csuklyát vagy zsinórt, sálát, övet, köpenyt, poncsót stb. Fulladásveszély!

A slackline használata előtt vegye le a kerékpáros sisakot vagy más sportsisakot. Ne használja a slackline-t nedves körülmények között, esőben, erős szélben, zivatarban vagy más szélsőséges időjárási körülmények között.

A slackline rendszert csak nappal szerelje fel. Szerelje szét a slackline rendszert, ha hosszabb ideig nem fogja használni.

Mindig szerelje szét a slackline rendszert, mielőtt beállt az éjszaka. Soha ne hagyja felügyelet nélkül a slackline rendszert.

## Helyszín kiválasztása:

Különös körülménnyel járjon el a helyszín kiválasztásakor. Szerelje fel a slackline rendszert sima felületre és legalább 200cm távolságra más szerkezetektől vagy akadályoktól, pl. kerítés, garázs, ház, kilógó ágak, ruha- vagy elektromos vezetékek. Ne szerelje fel a slackline rendszert kemény felületekre (pl. beton, aszfalt). Javasoljuk, hogy a slackline rendszer alatt a talajt megfelelő párnázó anyagokkal fedje le. Rendszeresen ellenőrizze a földalatti állapotát, és szükség esetén lazítsa meg vagy töltsse fel újra.

Figyelem! Soha ne helyezze a terméket víz fölé (pl. medencék, pancsolómedencék, folyók, tavak stb.). Fulladásveszély.

Válasszon stabil rögzítési pontokat. A horgony szilárdságának legalább 14.200N-nak kell lennie (kb. 1.420 kg rögzítési pontként).

Ha rögzítési pontként fát választ, akkor azok kerülete legalább 100cm (Ø 30cm) legyen a rögzítési magasság szintjén. A fáknek teljesen egészségesnek, nem sérültnek, fertőzöttnek vagy betegnek kell lenniük. Ha kétségei vannak a fák alkalmaságát illetően, kérjen tanácsot szakembertől.

Perforáló rögzítőelemek (szögek, tiplik, facsavarok, csavaros horgok stb.) nem használhatók.

Ha rögzítési pontként fát használ, óvni kell a sérülésektől. Mindig használjon megfelelő favédőt (pl. 970702 Schildkröt Tree Protector - külön megvásárolható). A kérgére nehezedő nyomást úgy kell szétteríteni, hogy a Jungle Line heveder érintkezési szélessége legalább 10cm legyen 100cm-es kerületnél (1+2. ábra).

Ha oszlopkonstrukciót választ, akkor a szerkezetnek mindkét rögzítési ponton legalább 14.200N (kb. 1.420kg) horgonyzilárdságot kell kibírnia.



## A slackline rendszer összeszerelése:

Fektesse maga elé a slackline-t.

A Schildkröt Slackline logónyomatnak felfelé kell mutatnia.

**1. lépés:** Fűzze fel a racsnis fedelét a hevederes hevederre racsnis (=rögzített vég) segítségével (1. ábra).

**2. lépés:** Hurkolja a rögzített végét egy fa köré, és húzza át a racsnit a megerősített hurokvégen (2. ábra). Ügyeljen arra, hogy a heveder ne csavarodjon meg.

**3. lépés:** Hurkolja meg a slackline-t (elhagyott végét) a másik fa köré, és húzza át a teljes lazát a megerősített hurkon (3+4. ábra). Ügyeljen arra, hogy a heveder ne csavarodjon meg.

**4. lépés:** Most fűzze át a slackline végét a racsnis nyílásán, és húzza végig a lazát a racsnison (5. ábra). Ismét ügyeljen arra, hogy a heveder ne csavarodjon meg. A racsnis használata előtt a slackline-t kézzel laposra kell húzni (= előfeszítés).

Tipp: Kérj meg egy másik személyt, hogy segítsen! A racsninak lefelé kell néznie a talaj felé. Használja a racsnit a fogantyú előre-hátra mozgatásával (6. ábra). A feszítés akkor elegendő, ha nem tudja meghúzni a racsnis fogantyúját körülbelül 400N maximális kilincserővel. A slackline már nem húzható meg, a racsnis fogantyúja pedig rögzített.

Figyelem! A slackline-t csak kézzel feszítse meg. A meghúzási folyamat után a racsninak hallhatóan és biztonságosan be kell pattannia a véghelyzetébe (7. ábra).

Figyelem! A racsninak a slackline alatt kell feküdnie, és le kell takarni a racsnis fedelével, hogy megvédje az elkapástól, becsípődéstől vagy elnyírástól. Tekerje fel a kilógó hevedert, és fedje le a racsnis védelemmel (8+9+10. ábra).

Kövesse ugyanazokat a lépéseket a tanítási vonalnál. A tanvezeteket kb. 1,50-2m-rel a slackline felett. A magasság attól függ, hogy mekkora a felhasználó a tanítívonalat kapaszkodva.

Ügyeljen arra, hogy a tanítási vezeték mindig a fejmagasság felett legyen. Fulladásveszély.



### **Az első lépések a slackline-on:**

A kezdőknek ügyelniük kell arra, hogy a slackline-t rövid (és ezáltal stabilabb) távolságra szereljék fel két fa vagy oszlop között.

A magasság nem haladhatja meg az 50cm-t.

Minél erősebben van megfeszítve a slackline rendszer, annál stabilabb a slackline. A kezdőknek gyakorolniuk kell az egyensúlyozást egy szűk slackline-on, kis megereszkedéssel. A feszültség utólag bármikor állítható.

Kezdetben javasolt a tansor használata. Fogja meg a tanítási vonalat mindkét kezével, miközben a lábával rálép a slackline-ra. Próbálja meg a könyökét a füle magasságában tartani. Tartsa a szemét a slackline-on. Ez segít megőrizni egyensúlyát.

A slackline mozgásának a lehető legfolyékonyabbnak kell lennie.

Amint biztonságban érzi magát a slackline-on, próbáljon meg egyensúlyozni, miközben csak egy kézzel fogja meg a tanítási vonalat. A második lépésben próbálja meg teljesen elengedni a tanítási vonalat.

### **Lazítsa meg a racsnit:**

Figyelem! Zúzódás veszélye. Viselj kesztyűt.

**1. lépés:** A kilincsmű kioldásához húzza meg és tartsa a biztonsági kart (vinilbevonatú kart), majd lazítsa meg a fogantyút ütközésig. „Pop” hangot kell hallania (1. ábra).

**2. lépés:** A zárnak ki kell nyílnia, és szabaddá kell tennie az orsót. A feszültségnek zajosan vissza kell húzódnia, amikor a slackline felszabadul.

**3. lépés:** Húzza meg a slackline pántot, amíg már csak kis mértékben feszül. Húzza ki a racsnit teljes laza végéig.

Figyelem! Ha a slackline túl szorosra van feszítve, nehéz lehet kiengedni. Tartsa a racsnit teljesen lapos helyzetben a kioldáshoz.

Ha a racsnit nem fekszik laposan, próbálja meg egyszerre ellenkező irányba húzni a biztonsági kart és a racsnit fogantyút (2. ábra). Ha szükséges, kérjen meg egy másik személyt, hogy lazítsa meg a slackline-t, miközben nyitva tartja a racsnit.



### **Tárolás és karbantartás:**

Tárolja a terméket gyermekektől elzárva, száraz és sötét helyen. Óvja a terméket közvetlen napfénytől és egyéb hőforrásoktól. Ez befolyásolja az élettartamot, és gyorsabbá teszi az anyag öregedését. Az élettartam meghosszabbítása érdekében használaton kívül a terméket szét kell szerelni. A slackline-t minden használat előtt és után ellenőrizni kell, és karban kell tartani, hogy nincsenek-e rajta sérülések, kopások (kopás, hevederelváltozások, törések, vágások, sérült varrás, deformáció stb.). Rendszeresen olajozza meg a racsnit mozgó alkatrészeit. Cserélje ki a hibás alkatrészeket a gyártó utasításai szerint. Az elhanyagolt ellenőrzés és karbantartás súlyos sérülésekhez vezethet anyaghiba miatt. A terméket csak nedves ruhával tisztítsa. Ne használjon mosószert, csak vizet.

### **Ártalmatlanítás:**

Élettartamának végén vigye vissza a csomagolást és a terméket a visszavételi és gyűjtőrendszerbe. Erről a helyi hulladékkezelő cégtől kaphat tájékoztatást.

Ha bármilyen kérdése van ezzel a termékkel kapcsolatban, forduljon hozzánk: [info@mts-sport.de](mailto:info@mts-sport.de)

IMPORTŐR: MTS Sportartikel Vertriebs GmbH, Hans-Urmiller-Ring 11, 82515 Wolfratshausen, Németország

# SLACKLINE

## Děkujeme, že jste si vybrali systém SCHILDKRÖT Slackline.

### Technické specifikace:

Art. No.:	970701
Maximální hmotnost uživatele:	150kg
Maximální počet uživatelů:	1 osoba
Doporučený věk:	5+
Podle DIN 79400	

### Obsah/rozměry:

- 1x 15,20m x 5cm popruh slackline (volný konec)
- 1x 1,80m popruh s kovovou ráčnou (pevný konec)
- 1x 15,20m x 2,5cm popruh pro výuku (volný konec)
- 1x 1,80m popruh s popruhem Výuková linka s kovovou ráčnou (pevný konec)
- 1x kryt ráčny
- 1x taška na přenášení
- 1x návod k použití



**Účel použití:** Slackline systém je sportovní náčiní skládající se z netuhého prvku, na kterém lze vyvažovat, včetně upevňovací části a napínacího prvku, který se montuje mezi dva upevňovací body. Trénuje kondici a podporuje smysl pro rovnováhu, koncentraci a koordinaci. Slackline systém je určen pro soukromé použití a není vhodný pro komerční použití. Před použitím produktu si přečtěte a dodržujte pokyny a všechny další uvedené informace. Návod je nedílnou součástí produktu. Pokud výrobek předáváte třetím stranám, přiložte prosím také tento návod k použití. Výrobce nepřebírá žádnou odpovědnost za škody způsobené nesprávným nebo nesprávným použitím.

### Obecná upozornění:

#### UPOZORNĚNÍ!

**Používejte pouze pod přímým dohledem dospělých. Hrozí vážné zranění.**

**Montáž pouze dospělými osobami. Tento výrobek musí vybalit a nainstalovat dospělá osoba. K tomu patří i výběr vhodné lokality.**

#### Pouze pro venkovní použití.

Nikdy nenechávejte slackline systémy bez dozoru ve veřejných prostorách.

Tento produkt je sportovní vybavení a je určen výhradně pro soukromé použití.

Výrobek používejte pouze tak, jak je popsáno v návodu. Ujistěte se, že jsou dodržovány pokyny v uživatelské příručce.

Slackline systém smí používat pouze jedna osoba současně. Maximální hmotnost uživatele: 150kg.

Před použitím systému slackline zkontrolujte, zda není poškozený a opotřebovaný.

Neprovádějte žádné úpravy původního produktu. Slackline nikdy neupravujte prodlužováním nebo zauzlováním.

Slackline systém používejte pouze na rovném povrchu, kde se nenacházejí žádné předměty a jiné překážky (kameny, větve, obnažené kořeny, keře). Jinak hrozí vážné zranění.

Ujistěte se, že nikdo nechodí před, za nebo mezi slackline dráhou. Udržujte prosím dostatečnou vzdálenost (alespoň 200cm) od ostatních konstrukcí a překážek v okolí (např. stromy, převislé větve, ploty, mycí linky, garáže, zdi domu, elektrické vedení), abyste předešli kolizím.

Vzdálenost od země k nezatížené slackline nesmí přesáhnout 50cm. Tip: Nastavte výšku slackline těsně nad výškou kolen nejmenšího uživatele.

Tato slackline není určena pro triky, skoky nebo akrobacii. To zvyšuje namáhání materiálu a může vést k vážným zraněním.

Svaž dlouhé vlasy. Nenoste volné oblečení, kapuce nebo šňůrky, šátky, opasky, pláštěnky, ponča atd. Nebezpečí uškrcení!

Před použitím slackline sundejte cyklistické nebo jiné sportovní přilby. Slackline nepoužívejte za mokra, deště, silného větru, bouřky nebo jiných extrémních povětrnostních podmínek.

Slackline systém sestavujte pouze za denního světla. Slackline systém rozeberte, pokud jej nebudete delší dobu používat.

Před setměním vždy demontujte slackline systém. Nikdy nenechávejte slackline systém bez dozoru.

#### Výběr místa:

Při výběru místa věnujte zvláštní pozornost. Nainstalujte slackline systém na rovný povrch a alespoň 200cm od jiných konstrukcí nebo překážek, např. plot, garáž, dům, převislé větve, šňůry na prádlo nebo elektrické vedení.

Neinstalujte slackline systém na tvrdé povrchy (např. beton, asfalt). Půdu pod slackline systémem se doporučuje pokrýt vhodnými tlumícími materiály. Pravidelně kontrolujte stav podzemí a v případě potřeby jej znovu uvolněte nebo zasypejte.



Varování! Nikdy neinstalujte výrobek nad vodu (např. bazény, brouzdaliště, řeky, jezera atd.). Nebezpečí utonutí. Vyberte stabilní kotevní body. Pevnost kotvy musí být minimálně 14.200N (ca 1.420 kg na jeden upevňovací bod). Pokud zvolíte jako kotvicí body stromy, musí mít obvod minimálně 100cm (Ø 30cm) v úrovni připojovací výšky. Stromy musí být zcela zdravé, nepoškozené, napadené nebo nemocné. Máte-li jakékoli pochybnosti o vhodnosti stromů, nechte si poradit od profesionála.

Nesmí se používat děrované spojovací prvky (hřebíky, hmoždinky, vruty do stromu, háky na šrouby atd.).

Pokud používáte strom jako kotevní bod, musí být chráněn před poškozením. Vždy používejte vhodnou ochranu stromů (např. 970702 Schildkröt Tree Protector - prodává se samostatně). Tlak na kůru musí být rozložen tak, aby šířka kontaktu popruhu Jungle Line byla minimálně 10cm při obvodu 100cm (obr. 1+2).

Pokud zvolíte tyčovou konstrukci, musí konstrukce odolat kotvicí síle minimálně 14.200N (cca 1.420kg) v obou bodech uchycení.



### Montáž systému slackline:

Položte slackline před sebe. Potisk loga Schildkröt Slackline musí směřovat nahoru.

**Krok 1:** Navlečte kryt ráčny na popruh s ráčnou (=pevný konec) (obr. 1).

**Krok 2:** Omotejte pevný konec kolem stromu a protáhněte ráčnu zesíleným koncem smyčky (obr. 2). Dávejte pozor, aby se popruh nezkroutil.

**Krok 3:** Omotejte slackline (uvolněte konec) kolem druhého stromu a celou prověšení naplocho protáhněte zesílenou smyčkou (obr. 3+4). Dávejte pozor, aby se popruh nezkroutil.

**Krok 4:** Nyní provlékněte ztracený konec slackline štěrbinou na ráčně a protáhněte ráčnu celou ráčnou (obr. 5). Opět dávejte pozor, aby se popruh nepřekroutil. Před použitím ráčny je třeba slackline ručně stáhnout naplocho (= předepnutí). Tip: Požádejte druhou osobu, aby vám pomohla! Ráčna musí směřovat dolů k zemi. Použijte ráčnu pohybem její rukojeti tam a zpět (obr. 6). Napnutí je dostatečné, když nejste schopni utáhnout rukojeť na ráčně maximální silou ráčny cca 400N. Slackline již nelze utáhnout a rukojeť ráčny je pevná.

Upozornění! Slackline napínejte pouze ručně. Po utahnutí musí ráčna slyšitelně a bezpečně zaskočit do své koncové polohy (obr. 7).

Upozornění! Ráčna musí ležet pod slackline a musí být zakryta krytem ráčny, aby byla chráněna před zachycením, sevřením nebo stříhem. Přecházející popruh srolujte a zakryjte ráčnou (obr. 8+9+10).

Postupujte podle stejných kroků pro výukovou linku. Výuková linka musí být instalována cca. 1,50 - 2m nad slackline. Výška závisí na velikosti uživatele, který se drží na výukové lince. Ujistěte se, že výuková linka je vždy instalována nad výškou hlavy. Nebezpečí uškrcení.

### První kroky na slackline:

Začátečníci by si měli dát pozor na instalaci slackline v krátké (a tedy stabilnější) vzdálenosti mezi dvěma stromy nebo sloupky.

Výška by neměla být vyšší než 50cm.

Čím pevněji je slackline systém napnutý, tím je slackline stabilnější. Začátečníci by měli trénovat balancování na těsné slackline s malým prověšením. Napětí lze poté kdykoli upravit.

Na začátku se doporučuje použití výukové linky. Uchopte výukovou linku oběma rukama a nastupujte nohama na slackline. Snažte se mít lokty nad ušima. Mějte oči na slackline. To vám pomůže udržet rovnováhu.

Pohyb na slackline by měl být co nejplynulejší.

Jakmile se budete na slackline cítit bezpečně, zkuste balancovat při držení výukové linky pouze jednou rukou. Ve druhém kroku se pokuste zcela uvolnit výukovou linku.



### Uvolněte ráčnu:

Varování! Nebezpečí rozdrčení. Nosit rukavice.

**Krok 1:** Chcete-li ráčnu uvolnit, zatáhněte a podržte bezpečnostní páku (páka potažená vinylem) a poté uvolněte rukojeť, dokud se nezastaví. Měli byste slyšet "prasknutí" (obr. 1).

**Krok 2:** Zámek by se měl otevřít a odkrýt cívku. Napětí by se mělo hlučně stáhnout, když se slackline uvolní.

**Krok 3:** Zatáhněte za slackline popruh, dokud nebude jen málo napnut. Vytáhněte celý volný konec ráčny.

Upozornění! Pokud je slackline příliš napnutá, může být obtížné ji uvolnit. Pro odblokování držte ráčnu ve zcela ploché poloze.

Pokud ráčna neleží naplocho, zkuste současně zatáhnout za

pojistnou páku a rukojeť ráčny v opačných směrech (obr.2). Pokud je to nutné, požádejte jinou osobu, aby uvolnila slackline a přitom držela ráčnu otevřenou.



### Skladování a údržba:

Výrobek skladujte mimo dosah dětí na suchém a tmavém místě. Chraňte výrobek před přímým slunečním zářením a jinými zdroji tepla. To má vliv na životnost a urychluje stárnutí materiálu. Pro prodloužení životnosti by měl být výrobek rozebrán, když se nepoužívá. Slackline musí být před a po každém použití zkontrolována a udržována z hlediska poškození, opotřebení (roztřepení, změny popruhu, přetržení, proříznutí, poškozené šití, deformace atd.). Všechny pohyblivé části ráčny pravidelně naolejujte. Vadné díly vyměňte podle pokynů výrobce. Zanedbaná kontrola a údržba může vést k vážnému zranění v důsledku poruchy materiálu. Výrobek čistěte pouze vlhkým hadříkem. Nepoužívejte čisticí prostředky, pouze vodu.

### Likvidace:

Po skončení životnosti odevzdejte obal a výrobek do systému zpětného odběru a sběru. Informace o tom můžete získat od místní společnosti pro likvidaci odpadu.

Máte-li jakékoli dotazy k tomuto produktu, kontaktujte nás: [info@mts-sport.de](mailto:info@mts-sport.de)

DOVOZCE: MTS Sportartikel Vertriebs GmbH, Hans-Urmiller-Ring 11, 82515 Wolfratshausen, Německo

# SLACKLINE

## Ďakujeme, že ste si vybrali systém SCHILDKRÖT Slackline.

### Technické špecifikácie:

Art. No.:	970701
Maximálna hmotnosť užívateľa:	150kg
Maximálny počet užívateľov:	1 osoba
Odporúčaný vek:	5+
Podľa DIN 79400	

### Obsah/rozmery:

- 1 x 15,20m x 5cm popruh slackline (voľný koniec)
- 1 x 1,80m popruh s kovovou račňou (pevný koniec)
- 1 x 15,20m x 2,5cm popruh z popruhu Teaching Line (voľný koniec)
- 1 x 1,80m popruhový popruh Teaching Line s kovovou račňou (pevný koniec)
- 1 x kryt račne
- 1 x taška na prenášanie
- 1 x návod na použitie



**Účel použitia:** Slackline systém je športové vybavenie pozostávajúce z nepevného prvku, na ktorom je možné vyvažovať, vrátane upevňovacej časti a napínacieho prvku, ktorý sa montuje medzi dva upevňovacie body. Precvičuje kondíciu a podporuje zmysel pre rovnováhu, koncentráciu a koordináciu. Slackline systém je určený na súkromné použitie a nie je vhodný na komerčné využitie. Pred použitím produktu si prečítajte a dodržiavajte pokyny a všetky ostatné uvedené informácie. Návod je neoddeliteľnou súčasťou produktu. Ak odovzdáte výrobok tretím stranám, priložte k nemu aj tento návod na použitie. Výrobca nepreberá žiadnu zodpovednosť za škody spôsobené nesprávnym alebo nesprávnym používaním.

### Všeobecné upozornenia:

#### UPOZORNENIE!

**Používajte len pod priamym dohľadom dospelých. Hrozí vážne zranenie.**

**Montáž len dospelými osobami. Tento výrobok musí vybalit' a nainštalovať dospelá osoba. K tomu patrí aj výber vhodnej lokality.**

#### Len na vonkajšie použitie.

Nikdy nenechávajte slackline systémy bez dozoru vo verejných priestoroch.

Tento produkt je športové vybavenie a je určené výhradne na súkromné použitie.

Výrobok používajte len tak, ako je popísané v návode. Uistite sa, že sú dodržané pokyny v používateľskej príručke.

Slackline systém môže súčasne používať iba jedna osoba. Maximálna hmotnosť užívateľa: 150kg.

Pred použitím systému slackline skontrolujte, či nie je poškodený a opotrebovaný.

Nevykonávajte žiadne úpravy pôvodného produktu. Slackline nikdy neupravujte predĺžovaním alebo viazaním.

Slackline systém používajte iba na rovnom povrchu, na ktorom sa nenachádzajú žiadne predmety a iné prekážky (kamene, konáre, odkryté korene, kríky). V opačnom prípade hrozí vážne zranenie.

Uistite sa, že nikto nechodí pred, za alebo medzi slackline dráhou. stromy, prečnievajúce konáre, ploty, umývacie linky, garáž, steny domu, elektrické vedenie), aby ste predišli kolíziám.

Vzdialenosť od zeme k nezaťaženému slackline nesmie presiahnuť 50cm. Tip: Výšku slackline nastavte tesne nad výškou kolien najmenšieho užívateľa.

Táto slackline nie je určená na triky, skoky ani akrobaciu. To zvyšuje namáhanie materiálu a môže viesť k vážnym zraneniam.

Zviažte dlhé vlasy. Nenoste voľné oblečenie, kapucne alebo šnúry, šatky, opasky, peleríny, pončá atď. Nebezpečenstvo uškrtania!

Pred použitím slackline odstráňte cyklistické prilby alebo iné športové prilby. Slackline nepoužívajte počas mokra, dažďa, silného vetra, búrok alebo iných extrémnych poveternostných podmienok.

Slackline systém zostavujte len počas denného svetla. Slackline systém rozoberte, ak ho nebudete dlhší čas používať.

Pred zotmením vždy rozoberte slackline systém. Nikdy nenechávajte slackline systém bez dozoru.

#### Výber miesta:

Pri výbere miesta budte obzvlášť opatrní. Slackline systém nainštalujte na rovnom povrchu a aspoň 200cm od iných konštrukcií alebo prekážok, napr. plot, garáž, dom, prevísajúce konáre, šnúry na prádlo alebo elektrické vedenie.

Neinštalujte slackline systém na tvrdé povrchy (napr. betón, asfalt). Odporúča sa pokryť pôdu pod slackline systémom

vhodnými tlmiacimi materiálmi. Pravidelne kontrolujte stav podzemia a v prípade potreby ho znova uvoľnite alebo naplňte.

**POZOR!** Nikdy neinštalujte výrobok nad vodu (napríklad bazény, detské bazény, rieky, jazerá atď.). Nebezpečenstvo utopenia. Vyberte si stabilné kotviace body. Pevnosť kotvy musí byť minimálne 14.200N (približne 1.420kg na jeden upevňovací bod). Ak si ako kotviace body vyberiete stromy, musia mať obvod minimálne 100cm (Ø 30cm) v úrovni výšky upevnenia. Stromy musia byť úplne zdravé, nepoškodené, napadnuté alebo choré. Ak máte akékoľvek pochybnosti o vhodnosti stromov, požiadajte o radu odborníka.

Perforované spojovacie prvky (klince, hmoždinky, skrutky do stromu, háky na skrutky atď.) sa nesmú používať.

Ak ako kotviaci bod použijete strom, treba ho chrániť pred

poškodením. Vždy používajte vhodnú ochranu stromov (napr. 970702 Schildkröt Tree Protector - predáva sa samostatne).

Tlak na kôru je potrebné rozložiť tak, aby kontaktná šírka popruhu Jungle Line bola minimálne 10cm pri obvode 100cm (obr. 1+2).

Ak zvolíte tyčovú konštrukciu, konštrukcia musí vydržať kotvovú pevnosť minimálne 14.200N (ca 1.420kg) v oboch upevňovacích bodoch.



### Montáž slackline systému:

Položte slackline pred seba. Potlač loga Schildkröt Slackline musí smerovať nahor.

**Krok 1:** Navlečte kryt račne na popruh s račňou (=pevný koniec) (obr. 1).

**Krok 2:** Pevný koniec obtočte okolo stromu a pretiahnite račňu cez zosilnený koniec slučky (obr. 2). Dávajte pozor, aby sa popruh neprekrútil.

**Krok 3:** Omotajte slackline (strate koniec) okolo druhého stromu a pretiahnite ho naplocho cez vystuženú slučku (obr. 3+4). Dávajte pozor, aby sa popruh neprekrútil.

**Krok 4:** Teraz prevlečte stratený koniec slackline cez štrbinu na račni a vytiahnite voľnú časť cez račňu (obr. 5). Opäť dávajte pozor, aby sa popruh neprekrútil. Pred použitím račne je potrebné slackline ručne potiahnuť naplocho (= predpnutie). Tip: Požiadajte druhú osobu, aby vám pomohla! Račňa musí smerovať nadol k zemi. Použite račňu pohybom jej rukoväte tam a späť (obr. 6). Napnutie je dostatočné, keď nie ste schopní dotiahnuť rukoväť na račni maximálnou silou račne cca 400N. Slackline sa už nedá utiahnuť a rukoväť račne je pevná.

Upozornenie! Slackline napínajte iba ručne. Po procese uťahovania musí račňa počutelné a bezpečne zapadnúť do koncovej polohy (obr. 7).

Upozornenie! Račňa musí ležať pod slackline a musí byť zakrytá krytom račne, aby bola chránená pred zachytením, privretím alebo odstrihnutím. Prečnievajúci popruh zrolujte a zakryte ochranou proti račni (obr. 8+9+10).

Postupujte podľa rovnakých krokov pre učebnú líniu. Učebná linka musí byť inštalovaná cca. 1,50 - 2m nad slackline. Výška závisí od veľkosti používateľa, ktorý drží učiacu linku. Uistite sa, že učiaci linka je vždy nainštalovaná nad výškou hlavy. Nebezpečenstvo uskrtenia.

### Prvé kroky na slackline:

Začiatonci by si mali dať pozor na inštaláciu slackline v krátkej (a teda stabilnejšej) vzdialenosti medzi dvoma stromami alebo stĺpkami.

Výška by nemala byť vyššia ako 50cm.

Čím pevnejšie je slackline systém napnutý, tým je slackline stabilnejší. Začiatonci by mali trénovať balansovanie na tesnom slackline s malým priehybom. Napätie je možné kedykoľvek potom upraviť.

Na začiatku sa odporúča použiť učebnú linku. Uchopte učebnú líniu oboma rukami, pričom nohami nastúpte na slackline.

Snažte sa držať lakty nad ušami. Majte oči na slackline. To vám pomôže udržať rovnováhu.

Pohyb na slackline by mal byť čo najplynulejší.

Hneď ako sa budete na slackline cítiť bezpečne, skúste balansovať pri držaní učiaceho sa vlasca len jednou rukou. V druhom kroku sa pokúste úplne uvoľniť učebnú linku.



**Uvoľnite račňu:**

Upozornenie! Riziko pomliaždenia. Noste rukavice.

**Krok 1:** Na uvoľnenie račne potiahnite a podržte bezpečnostnú páku (páčka potiahnutá vinylom) a potom uvoľnite rukoväť, kým sa nezastaví. Mali by ste počuť „prasknutie“ (obr. 1).

**Krok 2:** Zámok by sa mal otvoriť a odkryť cievku. Po uvoľnení slackline by sa napätie malo hlučne stiahnuť.

**Krok 3:** Ťahajte za popruh slackline, až kým nebude len mierne napnutý. Vytiahnite úplne voľný koniec račne.

Upozornenie! Ak bola slackline napnutá príliš tesne, môže byť ťažké ju uvoľniť. Pre odblokovanie podržte račňu v úplne rovnej polohe.

Ak račňa neleží naplocho, skúste súčasne potiahnuť bezpečnostnú páku a račňovú rukoväť v opačných smeroch (obr.2). Ak je to potrebné, požiadajte inú osobu, aby uvoľnila slackline a zároveň držala račňu otvorenú.

**Skladovanie a údržba:**

Výrobok skladujte mimo dosahu detí na suchom a tmavom mieste. Chráňte výrobok pred priamym slnečným žiarením a inými zdrojmi tepla. To ovplyvňuje životnosť a rýchlejšie starne materiál. Aby sa predĺžila životnosť, produkt by sa mal rozobrať, keď sa nepoužíva. Pred každým použitím a po ňom je potrebné skontrolovať a udržiavať slackline z hľadiska poškodenia, opotrebovania (rozstrapkanie, zmeny popruhu, zlomy, zárezy, poškodené stehy, deformácie atď.).

Pravidelne olejujte všetky pohyblivé časti račne. Poškodené diely vymeňte podľa pokynov výrobcu. Zanedbaná kontrola a údržba môže viesť k vážnemu zraneniu zlyhaním materiálu. Výrobok čistite iba vlhkou handričkou. Nepoužívajte čistiace prostriedky, iba vodu.

**Dispozícia:**

Obal a výrobok po skončení životnosti odovzdajte do systému vrátenia a zberu. Informácie o tom môžete získať od miestnej spoločnosti zaoberajúcej sa likvidáciou odpadu.

Ak máte akékoľvek otázky týkajúce sa tohto produktu, kontaktujte nás: [info@mts-sport.de](mailto:info@mts-sport.de)

DOVOZCA: MTS Sportartikel Vertriebs GmbH, Hans-Urmiller-Ring 11, 82515 Wolfratshausen, Nemecko

# SLACKLINE

## Vă mulțumim că ați ales sistemul SCHILDKRÖT Slackline.

### Specificatii tehnice:

Art. No.:	970701
Greutate maxima utilizator:	150kg
Număr maxim de utilizatori:	1 persoană
Varsta recomandata:	5+
Conform DIN 79400	

### Continut/dimensiuni:

1x	15,20m x 5cm Slackline curea de chingă (capăt liber)
1x	chingă de 1,80m cu clichet metalic (capăt fix)
1x	15,20m x 2,5cm Curea de chingă pentru linia de predare (capăt liber)
1x	1,80 m șnur din chingă Linie de predare cu clichet metalic (capăt fix)
1x	capac cu clichet
1x	geantă de transport
1x	manual de utilizare



**Utilizare prevăzută:** Sistemul slackline este echipament sportiv format dintr-un element nerigid pe care poate fi echilibrat, inclusiv o piesă de prindere și un element de tensionare, care este asamblat între două puncte de atașare.

Antrenează fitnessul și susține simțul echilibrului, concentrării și coordonării. Sistemul slackline este destinat uzului privat și nu este potrivit pentru uz comercial. Citiți și urmați instrucțiunile și toate celelalte informații date înainte de a utiliza produsul.

Instrucțiunile sunt parte integrantă a produsului. Dacă transmiteți produsul unor terțe părți, vă rugăm să includeți și acest manual de utilizare. Producătorul nu își asumă nicio răspundere pentru daunele cauzate de utilizarea necorespunzătoare sau incorectă.

### Avertismente generale:

#### AVERTSMENT!

**Utilizați numai sub supravegherea directă a adulților. Există riscul de vătămare gravă.**

**Asamblare numai de către adulți. Acest produs trebuie despachetat și instalat de un adult. Aceasta include și alegerea unei locații potrivite.**

**Numai pentru utilizare în exterior.**

Nu lăsați niciodată sistemele slackline nesupravegheate în zonele publice.

Acest produs este echipament sportiv și este conceput exclusiv pentru uz privat.

Utilizați produsul numai așa cum este descris în instrucțiuni. Asigurați-vă că sunt urmate instrucțiunile din manualul de utilizare.

Sistemul slackline poate fi folosit doar de o persoană în același timp. Greutate maxima utilizator: 150kg.

Înainte de a utiliza sistemul slackline, verificați-l pentru deteriorări și uzură.

Nu faceți nicio modificare produsului original. Nu modificați niciodată slackline prelungindu-l sau înnodând-o.

Utilizați sistemul slackline numai pe teren plan, fără obiecte și alte obstacole (pietre, ramuri, rădăcini expuse, tufişuri).

În caz contrar, există riscul de vătămare gravă.

Asigurați-vă că nimeni nu merge în fața, în spatele sau între traseul de slackline. Vă rugăm să păstrați o distanță suficientă (cel puțin 200cm) față de alte structuri și obstacole din jur (de exemplu, copaci, crengi în sus, garduri, linii de spălat, garaj, pereții casei, linii electrice) pentru a evita coliziunile.

Distanța de la sol până la linia de slăbire descărcată nu trebuie să depășească 50cm. Sfat: setați înălțimea liniei de slackline puțin peste înălțimea genunchilor celui mai mic utilizator.

Acest slackline nu este conceput pentru trucuri, sărituri sau acrobații. Acest lucru crește stresul asupra materialului și poate duce la răni grave.

Legați părul lung. Nu purtați haine largi, glugă sau șnur, eșarfe, curele, pelerine, poncho, etc. Risc de strangulare!

Scoateți căștile de bicicletă sau alte căști de sport înainte de a utiliza slackline. Nu utilizați slackline în condiții umede, ploaie, vânturi puternice, furtuni sau alte condiții meteorologice extreme.

Asamblați sistemul slackline numai în timpul zilei. Dezasamblați sistemul slackline dacă nu aveți de gând să-l utilizați pentru o perioadă lungă de timp. Dezasamblați întotdeauna sistemul slackline înainte de căderea nopții. Nu lăsați niciodată sistemul slackline nesupravegheat.

### Alegerea locației:

Aveți grijă deosebită când alegeți locația. Instalați sistemul slackline pe o suprafață plană și la cel puțin 200cm distanță de alte structuri sau obstacole, de ex. gard, garaj, casă, crengi adiacente, linii de îmbrăcăminte sau linii electrice.

Nu instalați sistemul slackline pe suprafețe dure (de exemplu, beton, asfalt). Se recomandă acoperirea terenului sub sistemul slackline cu materiale de amortizare adecvate. Verificați regulat starea subteranului și slăbiți sau umpleți-l din nou dacă este necesar.

Avertisment! Nu instalați niciodată produsul deasupra apei (de exemplu, piscine, bazine pentru copii, râuri, lacuri etc.). Pericol de înec.

Alegeți puncte de ancorare stabile. Rezistența ancorei trebuie să fie de cel puțin 14.200N (aproximativ 1.420kg per punct de atașare).

Dacă alegeți copacii ca puncte de ancorare, acestia trebuie să aibă o circumferință de minim 100cm (Ø 30cm) la nivelul înălțimii de atașare. Copacii trebuie să fie complet sănătoși, să nu fie deteriorați, infestați sau bolnavi. Dacă aveți îndoieli cu privire la adecvarea copacilor, cereți sfatul unui profesionist.

Elementele de fixare perforate (cuie, dibluri, șuruburi pentru arbore, cârlige cu șuruburi etc.) nu pot fi utilizate.

Dacă utilizați un copac ca punct de ancorare, acesta trebuie protejat de daune. Utilizați întotdeauna un protector adecvat pentru copaci (de exemplu, 970702 Schildkröt Tree Protector - vândut separat). Presiunea asupra scoarței trebuie răspândită în așa fel încât lățimea de contact a curelei Jungle Line să fie de cel puțin 10cm pentru o circumferință de 100cm (fig. 1+2). Dacă alegeți o construcție de stâlp, construcția trebuie să reziste la o rezistență de ancorare de cel puțin 14.200N (aprox. 1.420kg) la ambele puncte de atașare.



### Asamblarea sistemului slackline:

Pune slackline în fața ta.

Imprimarea siglei Schildkröt

Slackline trebuie să fie îndreptată în sus.

**Pasul 1:** Așezați capacul clichetului pe chinga cu clichet (=capăt fix) (fig. 1).

**Pasul 2:** Încercați capătul fix în jurul unui copac și trageți clichetul prin capătul buclei întărite (fig. 2). Aveți grijă ca chinga să nu fie răsucită.

**Pasul 3:** Încercați slackline (capătul pierdut) în jurul celuiilalt copac și trageți complet slăbirea plat prin bucla întărită (fig. 3+4). Aveți grijă ca chinga să nu fie răsucită.

**Pasul 4:** Acum treceți capătul pierdut al liniei de slăbire prin fanta de pe clichet și trageți slăbirea până la capăt prin clichet (fig. 5). Din nou, aveți grijă ca chinga să nu fie răsucită. Înainte de a utiliza clichetul, linia de slăbire trebuie

trasă cu mâna (= pretensionare). Sfat: Cere o a doua persoană să te ajute! Clichetul trebuie să fie orientat în jos către pământ. Utilizați clichetul mișcânduși mânerul înainte și înapoi (fig. 6). Tensiunea este suficientă atunci când nu puteți strânge mânerul pe clichet cu o forță maximă de clichet de aproximativ 400N. Slackline nu mai poate fi strâns, iar mânerul clichetului este fix.

Avertisment! Tensați slackline numai manual. După procesul de strângere, clichetul trebuie să se fixeze în poziția sa finală în mod sonor și sigur (fig. 7).

Avertisment! Clichetul trebuie să se afle sub slackline și trebuie acoperit cu capacul clichetului pentru a proteja împotriva punctelor de prindere, ciupire sau forfecare. Înfășurați chinga suspendată și acoperiți cu protecția cu clichet (fig. 8+9+10).

Urmați aceiași pași pentru linia de predare. Linia de predare trebuie instalată cca. 1,50 - 2m deasupra liniei de slackline. Înălțimea depinde de dimensiunea utilizatorului care se ține de linia de predare. Asigurați-vă că linia de predare este întotdeauna instalată deasupra înălțimii capului. Pericol de strangulare.



### **Primii pași pe slackline:**

Începătorii ar trebui să aibă grijă să instaleze slackline la o distanță scurtă (și, prin urmare, mai stabilă) între doi copaci sau stâlpi.

Înălțimea nu trebuie să depășească 50cm.

Cu cât sistemul slackline este tensionat mai strâns, cu atât slackline este mai stabil. Începătorii ar trebui să exerseze echilibrul pe o linie de slackline strânsă, cu puțin declin. Tensiunea poate fi reglată în orice moment ulterior.

Utilizarea liniei de predare este recomandată la început. Prindeți linia de predare cu ambele mâini în timp ce pașiți pe slackline cu picioarele. Încercați să țineți coatele ridicate la urechi. Ține-ți ochii pe slackline. Acest lucru vă va ajuta să vă păstrați echilibrul.

Mișcarea pe slackline ar trebui să fie cât mai fluentă posibil.

De îndată ce vă simțiți în siguranță pe slackline, încercați să echilibrați în timp ce țineți linia de predare cu o singură mână.

În al doilea pas, încercați să eliberați complet linia de predare.

### **Slăbiți clichetul:**

Avertizare! Risc de strivire. Poarta manusi.

**Pasul 1:** Pentru a elibera clichetul, trageți și țineți apăsat pârghia de siguranță (pârghia acoperită cu vinil) și apoi slăbiți mânerul până când se oprește. Ar trebui să auziți un sunet „pop” (fig. 1).

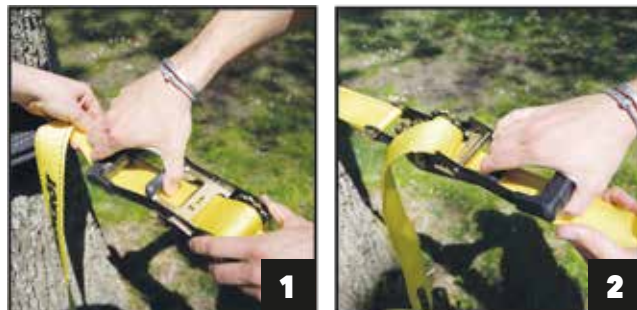
**Pasul 2:** Încuietoarea ar trebui să se deschidă și să expună bobina. Tensiunea ar trebui să se reducă zgomotos când slackline va fi eliberat.

**Pasul 3:** Trageți de cureaua slackline până când există puțină tensiune. Scoateți capătul complet liber al clichetului.

Avertisment! Dacă linia de slackline a fost întinsă prea strâns,

ar putea fi dificil să o eliberezi. Țineți clichetul într-o poziție complet plată pentru a debloca.

Dacă clichetul nu se așează plat, încercați să trageți simultan pârghia de siguranță și mânerul clichetului în direcții opuse (fig.2). Dacă este necesar, cereți unei alte persoane să slăbească linia de slăbire în timp ce țineți clichetul deschis.



### **Depozitare și întreținere:**

Păstrați produsul la îndemâna copiilor într-un loc uscat și întunecat. Protejați produsul de lumina directă a soarelui și de alte surse de căldură. Acest lucru afectează durata de viață și face ca materialul să se îmbătrânească mai rapid. Pentru a prelungi durata de viață, produsul trebuie dezamblat atunci când nu este utilizat. Slackline trebuie inspectat și întreținut pentru deteriorări, uzură (uzură, modificări ale curelei, rupturi, tăieturi, cusături deteriorate, deformare etc.) înainte și după fiecare utilizare. Ungeți regulat toate părțile mobile ale clichetului. Înlocuiți piesele defecte conform instrucțiunilor producătorului. Inspectați și întreținerea neglijate pot duce la vătămări grave prin defectarea materialului. Curățați produsul numai cu o cârpă umedă. Nu folosiți detergenți, doar apă.

### **Eliminare:**

Aduceți ambalajul și produsul într-un sistem de returnare și colectare la sfârșitul duratei de viață. Puteți obține informații despre acest lucru de la compania locală de eliminare a deșeurilor.

Dacă aveți întrebări despre acest produs, vă rugăm să ne contactați: [info@mts-sport.de](mailto:info@mts-sport.de)

IMPORTATOR: MTS Sportartikel Vertriebs GmbH, Hans-Urmiller-Ring 11, 82515 Wolfratshausen, Germania